

НАУЧНЫЕ СОБЫТИЯ

---

**МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ИЗУЧЕНИЮ РОЛИ ВНЕШНЕГО  
ОБЛИКА В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ:  
КРУГЛЫЙ СТОЛ НА ФЕСТИВАЛЕ НАУКИ ЮГА РОССИИ\***

©2019 г. В.А. Лабунская\*

\*Доктор психологических наук, профессор кафедры социальной психологии, Академия психологии и педагогики, ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»; 344006, г. Ростов-на-Дону, ул. Б. Садовая, 105/42; e-mail: vlab@aaanet.ru

Поступила в редакцию 15 ноября 2018 г.

*Аннотация.* Представлены результаты работы круглого стола, состоявшегося в рамках Фестиваля науки Юга России 20-21 октября 2018 г. в Ростове-на-Дону, посвященного новой и актуальной методологической проблеме изучения ценности и значимости внешнего облика человека в различных сферах его жизнедеятельности. На круглом столе были представлены итоги самых последних исследований, проведенных сотрудниками кафедры социальной психологии Академии психологии и педагогики Южного федерального университета. В сообщениях обсуждался феномен «ценности внешнего облика», его функциональная значимость и место в иерархии ценностных ориентаций молодых людей; особенности влияния внешнего облика на отношения студентов и преподавателей, на романтические отношения, карьерные достижения, переживание счастья и статус в группе. Рассматривались вопросы влияния родительских оценок внешнего облика детей на формирование лукофобии, а также на переживания молодых людей в связи с фрустрацией ценности внешнего облика негативными оценками Других. В сообщениях обсуждалась разновидность лукизма – буллинг, который стал одним из видов дискриминационной практики в социальных сетях. Работа круглого стола была построена таким образом, чтобы его участники осмысливали получаемую информацию, используя свой индивидуальный опыт. Был поставлен вопрос: «Как мы можем изменить отношение к своему и чужому внешнему облику и не поддаваться

---

\* Работа выполнена при поддержке РНФ, проект № 17-18-01260.

влиянию лукизма, бьютизма и лукофобии?» Ответы на этот вопрос участники круглого стола давали во время выполнения заданий и различных упражнений. Круглый стол завершился обсуждением ряда положений практико-ориентированной социально-психологической программы снижения зависимости от оценок внешнего облика.

*Ключевые слова:* ценность внешнего облика, значимость внешнего облика, влияние внешнего облика, сферы жизнедеятельности, фрустрация, лукизм, буллинг, оценки внешнего облика, динамика самооценок, лукофобия.

В рамках Фестиваля науки Юга России, проходившего в Ростове-на-Дону, 20-21 октября 2018 г., был проведен круглый стол, центральной темой которого стали методологические подходы к изучению феноменов, связанных с *внешним обликом человека* как ценности («ценности внешнего облика»), его функциональной значимости в различных сферах человеческого бытия и социума в целом. Проблема *внешнего облика* становится все более актуальной и соотносится с психологическим благополучием современного российского общества в связи с проблемами миграции, этнической самоидентификации в многонациональном государстве, а также такими вопросами, как распределение рабочих мест и воспроизводство населения (Журавлев и др., 2017; Лабунская, 2018б; Проблемы социальных конфликтов..., 2018; Психологические исследования глобальных..., 2018; Фундаментальные и прикладные..., 2017).

Ведущей круглого стола выступила В.А. Лабунская, доктор психологических наук, профессор кафедры социальной психологии АПП ЮФУ (подробнее см.: Лабунская и др., 2017), которая, открывая заседание, отметила, что в последние десятилетия в западной социальной психологии все чаще появляются исследования, в которых внешний облик (ВО) человека, особенно привлекательный, рассматривается как социальный и гуманитарный капитал (Gordon, 2013). Так, особенности внешнего облика связываются с успешностью в учебной и педагогической деятельности, выстраиванием карьеры, созданием семьи и романтическими отношениями. Внешний облик может определять

общее переживание счастья. Лабунская также подчеркнула, что большинство исследований, в которых рассматривалась ценность и функциональная значимость внешнего облика, были выполнены западными исследователями (см. подробнее: Лабунская, 2018а, 2018в; Лабунская, Бзезян, 2018). В этой связи становится очень важным, как с теоретической, так и с практической точек зрения, изучение различных проявлений феноменов, связанных с ценностью привлекательного внешнего облика в российском обществе, особенно, в молодежной среде. Частично эти проблемы были рассмотрены при изучении лукизма в управлении и профессиональной деятельности (Лабунская, 2017).

Выступающие на круглом столе сосредоточили свое внимание на обсуждении следующих вопросов: внешнего облика в структуре ценностных ориентаций молодых людей (Лабунская, Сериков, 2018); влияния внешнего облика на отношения студентов и преподавателей (Лабунская, Бзезян, 2018); оценки внешнего облика и ее влияния на романтические отношения (Лабунская, Гура, 2018); фрустрации ценности внешнего облика Другими и ее последствия (Андриенко и др., 2018); роли родительских оценок внешнего облика детей в формировании лукофобии (lookphobia) (Дроздова, 2018); влияния привлекательного внешнего облика на статус в группе (Сериков, 2018); влияния социальных сетей на актуализацию лукизма и его разновидности – буллинга (Погонцева, 2018в); самооценки внешнего облика молодыми людьми в контексте возрастной динамики (Шкурко, 2018а, 2018б); факторов и последствий влияния оценок внешнего облика на молодых людей (Андриенко и др., 2018; Лабунская, Шкурко, 2018; Никитина, 2018; Погонцева, Никитина, 2018а, 2018б).

Лабунская в своем сообщении, обращаясь к вопросам, касающимся места ценности внешнего облика в структуре ценностных ориентаций молодых людей, отметила, что исследование, выполненное ею совместно с Г.В. Сериковым (кандидатом психологических наук, доцентом АПП ЮФУ),

демонстрирует, что выраженность «ценности внешнего облика» значимо выше, чем таких ценностей, как «общение», «здоровье», «высокий социальный статус и управление людьми», «высокое материальное благосостояние» «социальная активность для достижения позитивных изменений в обществе». «Ценность внешнего облика» занимает в иерархии ценностных ориентаций срединное положение вместе с ценностью «любви». Взаимосвязи рассматриваемых ценностных ориентаций дают основание предполагать, что функциональная значимость ВО для молодых людей проявляется в управлении людьми, в достижении более высокого социального статуса, признания, уважения, в оптимизации сферы общения. Лабунская предложила участникам круглого стола ответить на вопрос: «Насколько изменились бы Ваша самооценка, отношения с другими людьми, жизненные перспективы, если бы Вы обладали более привлекательным внешним обликом?». Всем присутствующим на круглом столе была предложена анкета, включавшая 12 утверждений, имеющих отношение к сфере общения, академической успешности, карьерным достижениям, романтическим отношениям. Согласие или не согласие с этими утверждениями стало предметом дискуссии. Студенты, магистры, аспиранты, преподаватели, практикующие психологи и многие другие, присутствовавшие на круглом столе, пришли к выводу о том, что функциональная значимость внешнего облика может изменяться в зависимости от сферы жизнедеятельности. Они поставили на первое место общение и переживание счастья. Эти результаты совпадают с выводами, как зарубежных исследований, так и исследований Лабунской и Серикова (2018). Завершая свое выступление, Лабунская отметила, что в эпоху глобализации (подробнее см.: Психологические исследования глобальных процессов..., 2018; Россия в глобализирующемся мире..., 2008; и др.) транслируется установка на то, что внешний облик человека – это социальный и гуманитарный капитал, и что эти установки овладевают современной российской молодежью.

Сериков продолжил обсуждение ценности и значимости внешнего облика, их места в системе других ценностей молодежи. По мнению докладчика, важным является изучение представлений молодых людей о значимости “ценности внешнего облика” для достижений в различных жизненных сферах. Для обсуждения участникам круглого стола была предложена модификация методики М. Рокича, на основе которой Сериков выявил, что 75% участников его исследования приписывают высокую значимость ценности привлекательного внешнего облика для достижения многих из 18 «классических» ценностей, диагностируемых с помощью опросника Рокича.

А.А. Бзезян (кандидат психологических наук, преподаватель кафедры социальной психологии АПП ЮФУ) продолжила обсуждение проблемы значимости внешнего облика для молодых людей, обратив внимание присутствующих на роль внешнего облика в образовательной среде. В своем сообщении Бзезян отметила, приведя данные о том, что студенты – участники выполненного исследования считают, что более привлекательный внешний облик студента может способствовать уверенному взаимодействию с преподавателем, получению более высоких академических оценок. Такой внешний облик обеспечивает широкую совокупность связей в студенческой среде, в том числе дружеских, популярность в студенческой группе, облегчает поиск лучших партнеров для романтических отношений, способствует карьере и даже повышению заработной платы. Эти данные исследования Бзезян не противоречат выводам зарубежных исследователей, приписывающих привлекательному внешнему облику «инвестиционную силу» и рассматривающих его в качестве социального капитала. Продолжая обсуждение проблемы «внешний облик – образовательная среда», Лабунская подчеркнула, что внешний облик может быть включен в перечень стратификационных критериев, наряду с возрастом, гендером, экономическим

статусом и т.д. Об этом свидетельствуют полученные ею данные о существенных различиях в оценках внешнего облика преподавателей и студентов. Участники, выполненного ею исследования, дифференцируют преподавателей и студентов на основе привлекательности внешнего облика: студенты – это группа с более привлекательным внешним обликом; преподаватели – это группа с менее привлекательным внешним обликом. Важным, с точки зрения Бзезян и Лабунской, является привлечение преподавателей к исследованию функциональной значимости внешнего облика для образовательной среды, а также изучение соотношения субъективных представлений об академической успеваемости студентов с привлекательным/непривлекательным внешним обликом и объективными показателями их образовательной деятельности.

Сообщение аспиранта О.Р. Гура (АПП ЮФУ) касалось сравнительного изучения функциональной значимости внешнего облика для сферы романтических отношений. В своем выступлении она отметила, что внешний облик и его оценки романтическими партнерами выполняют в таких отношениях эмоциональную функцию, формируют переживания и на их основе отношение к партнеру, а также регулируют поведение партнеров. Следуя данным выполненного ею исследования, Гура обратила внимание присутствующих на то, что молодые люди – участники ее исследования ожидают, что создание более привлекательного внешнего облика приведет к формированию уверенности в том, что можно найти лучшего партнера по романтическим отношениям и быть более счастливым. Проведя сравнительное исследование, она установила, что меры функциональной значимости привлекательного внешнего облика для романтических отношений несколько выше, по сравнению с другими сферами жизни. Степень влияния более привлекательного внешнего облика на романтические отношения занимает третье место после его влияния на общение, дружеские отношения и

переживание счастья. Вместе они показывают более высокую функциональную значимость привлекательного внешнего облика для межличностных отношений по сравнению со сферами карьеры, работы, академической успешности. С этими выводами согласились участники круглого стола, опираясь на свой индивидуальный жизненный опыт.

О зависимости поведения человека от оценок внешнего облика и формирования на этой основе *лукофобии* (навязчивого страха, который усиливается в ситуациях повышения значимости и ценности внешнего облика) говорила в своем выступлении И.И. Дроздова (кандидат психологических наук, доцент АПП ЮФУ). Она отметила, что родительские оценки внешнего облика детей могут способствовать возникновению этого состояния. Влияние родителей объясняется высокой эмоциональной значимостью взаимоотношений родителей и детей, что становится основой формирования представлений о себе, своем внешнем облике. Дроздова, ссылаясь на результаты совместного исследования с Т.А. Шкурко и Г.В. Сериковым (2018), отметила, что родители могут сознательно или непреднамеренно влиять на самооценку детьми своего внешнего облика. Негативные оценки, комментарии родителей, их собственные формы поведения, способы оценки внешности, значимость внешнего облика могут привести к формированию у детей критического отношения к своей внешности, к «зацикливанию» на реальных или надуманных дефектах, к страданиям, связанным со своим внешним обликом. В целом, это приводит к нарушению отношений, снижает успешность человека в разных сферах жизнедеятельности. В их исследовании были получены данные, которые говорят о том, что высокая степень обеспокоенности старшеклассников внешним обликом взаимосвязана с высокой требовательностью со стороны родителей и низкими показателями принятия ими ребенка. В заключение своего сообщения Дроздова подчеркнула

необходимость оптимизации родительских оценок внешнего облика вместе с коррекцией системы детско-родительских отношений.

Сериков, развивая анализ проблемы влияния оценок внешнего облика на поведение человека, остановился на рассмотрении связи социально-психологического статуса и оценки внешнего облика. В своем сообщении он представил сравнительный анализ результатов изучения в отечественной и зарубежной психологии указанной проблемы. В качестве примера исследований такого рода он привел отечественные работы (Дроздова, Лабунская, 2017; Лабунская, Капитанова, 2016), в которых были зафиксированы прямо пропорциональные взаимосвязи показателей делового и эмоционального статуса с групповыми оценками внешнего облика. Сериков подчеркнул, что для понимания групповой динамики необходимо опираться на вывод о том, что оценки других не равнозначны для субъекта, следовательно, в структуре группы существует еще один социально-психологический статус – значимые и незначимые оценщики внешнего облика (Лабунская, Капитанова, 2016). По мнению Серикова, результаты исследования Лабунской и Капитановой наводят на мысль о том, что более низкая групповая оценка внешнего облика студентов, имеющих достаточно высокий групповой статус, по сравнению с самооценкой внешнего облика, может свидетельствовать о зависти к внешней привлекательности, о своего рода перцептивной защите как попытке игнорировать при восприятии какие-то черты другого человека и тем самым как бы выстраивать преграду его воздействию. Обращаясь к результатам зарубежных исследований (Anderson et al., 2001), было заострено внимание присутствующих на том, что необходимо изучать связи между привлекательным внешним обликом, личностными характеристиками и статусом студентов в группе, а также на том, что может проявляться «галло-эффект» – приписывание человеку с привлекательным внешним обликом положительных характеристик, которыми он вовсе не обладает.

Дискуссионными остаются выводы западных исследователей о том, что привлекательный внешний облик в женском сообществе не имеет значимых связей с достижением более высокого статуса, а в мужской группе привлекательный внешний облик, действительно, помогает достижению более высокого статуса и популярности молодого человека. Участники круглого стола особенно эмоционально обсуждали вывод о том, что мужчины ценят привлекательный внешний облик потенциального партнера в большей степени, чем женщины. Одна из интерпретаций этого феномена сводилась к тому, что женщины могут не придавать большого значения привлекательному внешнему облику, а учитывать личностные особенности женщин, которые принадлежат к той же группе. Другая интерпретация затрагивала гендерный аспект данной проблемы: привлекательный внешний облик девушек, как и привлекательный облик юношей, может способствовать повышению их статуса, но из-за существующих гендерных стереотипов и норм этот фактор не оказывает на него значимого влияния. В заключение своего сообщения Сериков отметил, что проблема влияния возрастных, гендерных, экономических, образовательных, личностных, групповых факторов на взаимосвязи привлекательного внешнего облика человека и его статуса требует дальнейшего изучения, учитывая особенности формирования представлений о себе у российской молодежи.

О том, что оценка внешнего облика Другими может приводить к фрустрации ценности внешнего облика, отметила в своем сообщении Т.А. Шкурко (канд. психол. н., доцент АПП ЮФУ). Она выполнила совместно с магистром Т.А. Андриенко и профессором В.А. Лабунской исследование (Андриенко и др., 2018), в котором применялся фрустрационный тест Л.Н. Собчик – шкала «внешний облик». Результаты этого исследования еще раз подтверждают, что молодые люди в ответ на негативные оценки их внешнего облика, которые фрустрируют ценность внешнего облика, испытывают смущение, чувства неловкости, обиды и стыда, раздражительность и агрессию.

Переживания участников исследования, вызванные негативными оценками их внешнего облика, оказывают влияние на самооценки ими своего внешнего облика, на удовлетворенность и обеспокоенность им. Результаты этого исследования вызвали большой интерес у участников круглого стола. Во время выполнения специального задания, они делились своими переживаниями и приводили примеры, подтверждающие связи между выраженностью фрустрации ценности внешнего облика и обеспокоенностью им.

Шкурко обратила внимание участников заседания на феномен возрастной динамики самооценок внешнего облика, который был показан в ее исследовании. Интересным является тот факт, что наиболее низкие самооценки внешнего облика характерны для человека, находящегося в периодах юности и молодости, по сравнению с периодом зрелости. Этот вывод актуализировал дискуссию, в которой участники круглого стола предложили объяснение выявленной возрастной динамики самооценок внешнего облика. Основанием этого объяснения было признание функциональной значимости внешнего облика для молодых людей и их зависимости от оценок внешнего облика Другими (Шкурко, 2018а).

О влиянии СМИ на зависимость человека от внешнего облика говорила в своем сообщении и Д.В. Погонцева (кандидат психологических наук, доцент АПП ЮФУ). Она также обратила внимание на современные социальные сети, обеспечивающие платформу для самопрезентации (Погонцева, Никитина, 2018а, 2018б), в том числе внешнего облика, следовательно, оценочного поведения участников социальных сетей, которые таким образом демонстрируют отношение, вплоть до использования такой дискриминационной практики, как *лукизм*, приводящей к актуализации лукофобии. Разновидностью *лукизма* в непосредственном и опосредованном взаимодействии в школьной и молодежной среде является *буллинг* (bullying – это психологическое и/или физическое воздействие на другого человека,

травля, задираание) (Погонцева, 2018). Погонцева отметила, что даже беглый анализ социальных сетей указывает на то, что в аккаунтах с юмористическим контентом около 30% – это шутки, которые представляют собой скрытый, обезличенный *лукизм*. Она поделилась с участниками круглого стола результатами анализа «постов», представленных в различных группах в сети «ВКонтакте». Они касались, главным образом, веса человека. Такого рода тексты часто сопровождаются иллюстрациями, интересным оформлением. Все это усугубляет обеспокоенность внешним обликом, актуализирует негативные переживания, связанные с ним. С точки зрения Погонцевой, в настоящее время необходимо изучать особенности восприятия таких «постов» молодыми людьми и представителями старшего возраста, рассматривать, насколько они воспринимают их как оскорбительные и дискриминационные в связи со значимостью для них привлекательного внешнего облика.

Еще одно направление в обсуждении проблемы ценности и значимости внешнего облика в различных контекстах бытия человека было представлено в сообщениях Т.А. Шкурко, аспиранта Д.А. Никитиной, магистра Т.А. Андриенко, студентки Д.И. Якименко. Они поделились результатами выполненных ими исследований, в которых ставилась задача определить связи между удовлетворенностью жизнью и самооценками внешнего облика (Якименко и др., 2018; Шкурко, 2018б), между обеспокоенностью, удовлетворенностью внешним обликом, его самооценками молодыми людьми и уровнями субъективной оценки одиночества (Лабунская, Шкурко, 2018), между выраженностью перфекционизма и обеспокоенностью внешним обликом, переживаниями, связанными с внешним обликом (Лабунская, Андриенко, 2018), а также рассматривались этнические факторы отношения к красивому молодому человеку (юноше) (Никитина, 2018). Участники круглого стола очень активно обсуждали результаты выполненных исследований и последствия фрустрации ценности внешнего облика, а также психологической зависимости

от оценок внешнего облика. В конечном итоге, они пришли к выводу о необходимости разработки специальных социально-психологических технологий, направленных на снижение зависимости от влияния внешнего облика на различные сферы жизнедеятельности человека.

Ведущая круглого стола профессор Лабунская поставила следующий вопрос: «Как мы можем изменить отношение к своему и чужому внешнему облику и не поддаваться влиянию *лукизма*, *бьютизма* (от beauty – красота) и *лукофобии*? В качестве ответа на этот вопрос были предложены участникам круглого стола задания и упражнения, которые провели доценты Дроздова, Погонцева, Сериков, Шкурко. Обсуждение выполненных заданий и упражнений еще раз убедило в том, что современные молодые и не только молодые люди придают большое значение внешнему облику и нуждаются в психологической помощи, направленной на снижение зависимости от оценок внешнего облика, от «давления» окружающих в связи с их внешним обликом.

Завершая работу круглого стола, Лабунская поделилась с присутствующими планами по разработке теоретико-эмпирических и практико-ориентированных оснований будущей программы снижения влияния *лукизма*, *бьютизма* и *лукофобии* в молодежной среде.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Андреенко Т.А., Лабунская В.А., Шкурко Т.А. Субъектно-личностные компоненты «многофакторной модели изучения отношения к внешнему облику»: переживание фрустрации ценности внешнего облика негативными оценками других // Психология безопасности и психологическая безопасность: проблемы взаимодействия теоретиков и практиков в экспертно-психологических исследованиях. Сборник материалов Всероссийского научного семинара г. Сочи, 28-29 сентября

2018 г. Сочи: СГУ, 2018. С. 65-70. Электрон. текст. DOI - 10.18411/sb-2018-19.

*Дроздова И.И.* Представления об оценках внешнего облика родителями и друзьями как фактор самооценки внешнего облика в юношеском возрасте // Ежеквартальный рецензируемый реферативный научный журнал «Вестник АГУ». 2018. Вып. 3 (232). С. 100-101.

*Дроздова И.И., Лабунская В.А.* Влияние оценок внешнего облика на «деловой» и «эмоциональный» статус студентов в группе // *Фундаментальные и прикладные исследования современной психологии: результаты и перспективы развития*. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2017. С. 1801-1808.

*Дроздова И.И., Шкурко Т.А., Сериков Г.В.* Родительское отношение как фактор обеспокоенности молодых людей своим внешним обликом // *Психология человека как субъекта познания, общения и деятельности*. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2018. С. 680-686.

*Журавлев А.Л., Соснин В.А. Китова Д.А. Нестик Т.А., Юревич А.В.* Массовое сознание и поведение: тенденции социально-психологических исследований. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2017.

*Лабунская В.А.* Лукизм в управлении и профессиональной деятельности: круглый стол на Всероссийской научно-практической конференции «Эффективность личности, группы и организации: проблемы, достижения и перспективы» // *Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология*. 2017. Т. 2. № 3 (7). С. 192-202. URL: <http://soc-econom-psychology.ru/engine/documents/document378.pdf> (дата обращения 15.10.2018).

*Лабунская В.А.* «Ценность внешнего облика» в иерархии ценностных ориентаций современной студенческой молодежи // *Психология человека*

как субъекта познания, общения и деятельности. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2018 (а). С. 742-748.

*Лабунская В.А.* Оценка мигрантами себя в качестве «мишеней дискриминации» как фактор принятия ими наблюдаемого этнолукизма // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. 2018 (б). Т. 3. № 3 (11). С. 97-111. URL: <http://soc-econom-psychology.ru/engine/documents/document637.pdf> (дата обращения 23.06.2018).

*Лабунская В.А.* Динамика представлений студентов о функциональной значимости привлекательного внешнего облика // Социодинамика. 2018 (в). № 11. С. 11-19. DOI: 10.25136/2409-7144.2018.11.27887.

*Лабунская В.А., Андриенко Т.А.* Особенности отношения молодых людей к своему внешнему облику в цифровом обществе: самооценка, обеспокоенность, перфекционизм // Междисциплинарность в современном социально-гуманитарном знании-2018. Академический мир и проблемы становления цифрового общества. Материалы Третьей международной научной конференции (г. Ростов-на-Дону, 20-22 сентября 2018 года). Ростов-на-Дону, Таганрог: Изд-во Южного федерального университета, 2018. Т. 2. Ч. 1(2). С. 297-307.

*Лабунская В.А., Бзезян А.А.* Внешний облик в образовательной среде: оценка, самооценка, функциональная значимость // Современное образование. 2018. № 4. С. 8-18. DOI: 10.25136/2409-8736.2018.4.27965.

*Лабунская В.А., Гура О.Р.* Сравнительное изучение функциональной значимости внешнего облика для сферы романтических отношений // Международный электронный научно-практический журнал: «Современные научные исследования и разработки». 2018. Т. 1. № 11(28). С. 395-399.

*Лабунская В.А., Журавлев А.Л., Ковалева Ю.В.* Уникальный опыт развития региональной социально-психологической школы (интервью с В.А. Лабунской в связи с ее юбилеем) // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. 2017. Т. 2. № 3 (7). С. 203-227. URL: <http://soc-econom-psychology.ru/engine/documents/document386.pdf>.

*Лабунская В.А., Капитанова Е.В.* Самооценка и оценка внешнего облика членов студенческой группы как предикторы отношений межличностной значимости // Социальная психология и общество. 2016. Т. 7. № 1. С. 72-87. doi:10.17759/sps.2016070106.

*Лабунская В.А., Сериков Г.В.* Теоретические основы и методические подходы к изучению феномена «ценность внешнего облика» // Социальная психология и общество. 2018. Т. 9. № 3. С. 91-103. doi:10.17759/sps.2018090310

*Лабунская В.А., Шкурко Т.А.* О соотношении обеспокоенности и удовлетворенности внешним обликом, самооценок его характеристик у молодых людей с различной субъективной оценкой одиночества // Ананьевские чтения-2018: Психология личности: традиции и современность: материалы международной научной конференции, 23-26 октября 2018 г. СПб.: Айсинг, 2018. С. 325-326.

*Никитина Д.А.* Этнокультурный фактор в исследованиях представлений о красивом человеке // Диалог культур в ситуации глобальных рисков: идеал и реалии взаимодействий: материалы V Всероссийской молодежной научно-практической конференции «Диалог культур в ситуации глобальных рисков: идеал и реалии взаимодействий» (16-22 апреля 2018 г., г. Ростов-на-Дону, г. Нальчик). Ростов-на-Дону: Изд-во Южного федерального университета, 2018. С. 186-189.

*Погонцева Д.В.* Буллинг в образовательной среде как одна из форм лукизма // Форсайт образования: ценности, модели и технологии дидактической коммуникации XXI века. Коллективная монография. Канада, Торонто: Издательско-литературное агентство Альтасфера, 2018 (в). С. 450-456.

*Погонцева Д.В. Никитина Д.А.* Особенности самопрезентации внешнего облика в интернете молодыми людьми с разным уровнем физического перфекционизма // Психология человека как субъекта познания, общения и деятельности. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2018 (а). С. 2153-2159.

*Погонцева Д.В., Никитина Д.А.* Самопрезентация в интернет пространстве молодыми людьми, как презентация представлений о красивом человеке // Междисциплинарность в современном социально-гуманитарном знании-2018. Академический мир и проблемы становления цифрового общества. Материалы Третьей международной научной конференции (г. Ростов-на-Дону, 20-22 сентября 2018 года). Ростов-на-Дону, Таганрог: Изд-во Южного федерального университета. 2018 (б). Т.2 Ч.1(2). С. 323-330.

Проблемы социальных конфликтов в современной психологии: сущность, детерминанты, регулирование / Отв. ред. А.Л. Журавлев, В.А. Соснин, Д.А. Китова. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2018.

Психологические исследования глобальных процессов: предпосылки, тенденции, перспективы / Отв. ред. А.Л. Журавлев, Д.А. Китова. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2018.

Россия в глобализирующемся мире: мировоззренческие и социокультурные аспекты / Отв. ред. В.С. Степин. М.: Наука, 2007.

*Сериков Г.В.* К вопросу о влиянии внешнего облика человека на его статус в группе // Психология безопасности и психологическая безопасность: проблемы взаимодействия теоретиков и практиков в экспертно-

психологических исследованиях. Сборник материалов Всероссийского научного семинара г. Сочи, 28-29 сентября 2018 г. Сочи: СГУ, 2018. С.109-113. DOI - 10.18411/sb-2018-32.

Фундаментальные и прикладные исследования современной психологии: результаты и перспективы развития / Отв. ред. А.Л. Журавлев, В.А. Кольцова. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2017.

*Шкурко Т.А.* Фотовидеопрезентации внешнего облика как метод изучения воспринимаемого возраста человека // Социальная психология и общество. 2018 (а). Т. 9. № 3. С. 104-117. doi:10.17759/sps.2018090311.

*Шкурко Т.А.* Динамика удовлетворенности жизнью и самооценок внешнего облика у женщин, занимающихся йогой // Психология человека как субъекта познания, общения и деятельности. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2018 (б). С. 915-921.

*Якименко Д.И., Солодилина М.А., Мамаева В.А.* Удовлетворенность жизнью людей в связи с оценками своего внешнего облика // Материалы XLVI научной конференции преподавателей, аспирантов и студентов Академии психологии и педагогики Южного федерального университета (16–24 апреля 2018 г.). Ростов-на-Дону; Таганрог: Издательство Южного федерального университета, 2018. С.88-89.

*Gordon R.A, Wang X.* Physical attractiveness and the accumulation of social and human capital in adolescence and young adulthood: assets and distractions // Monogr. Soc. Res. Child Development. 2013. Dec. 78(6): P. 1-137. doi: 10.1002/mono.12060.

*Anderson C., John O., Keltner D., Kring A.* Who Attains Social Status? Effects of Personality and Physical Attractiveness in Social Groups // Journal of Personality and Social Psychology. 2001. V. 81. № I. P.116-132.

#### BIBLIOGRAFICHESKIJ SPISOK

- Andrienko T.A., Labunskaya V.A., Shkurko T.A.* Sub"ektno-lichnostnye komponenty «mnogofaktornoj modeli izucheniya otnosheniya k vneshnemu obliku»: perezhivanie frustracii cennosti vneshnego oblika negativnymi ocenkami drugih // Psihologiya bezopasnosti i psihologicheskaya bezopasnost': problemy vzaimodejstviya teoretikov i praktikov v ehkspertno-psihologicheskikh issledovaniyah. Sbornik materialov Vserossijskogo nauchnogo seminar, g. Sochi, 28-29 sentyabrya 2018 g. / Pod redakciej Z.I. Ryabikinoj, I.N. Makarovoj, Yu.Eh. Makarevskoj. Sochi: SGU, 2018. S. 65-70. Ehlektron. tekst. DOI - 10.18411/sb-2018-19.
- Drozdova I.I.* Predstavleniya ob ocenках vneshnego oblika roditelyami i druz'yami kak faktor samoocenki vneshnego oblika v yunosheskom vozraste// Ezhekvartal'nyj recenziruemyj referativnyj nauchnyj zhurnal «Vestnik AGU». Vyp.3 (232). S.100-101.
- Drozdova I.I., Labunskaya V.A.* Vliyanie ocenok vneshnego oblika na «delovoj» i «ehmocional'nyj» status studentov v grupe // Fundamental'nye i prikladnye issledovaniya sovremennoj psihologii: rezul'taty i perspektivy razvitiya. M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2017. S. 1801-1808.
- Drozdova I.I., Shkurko T.A., Serikov G.V.* Roditel'skoe otnoshenie kak faktor obespeknoennosti molodyh lyudej svoim vneshnim oblikom // Psihologiya cheloveka kak sub"ekta poznaniya, obshcheniya i deyatel'nosti. M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2018. S. 680-648.
- Labunskaya V.A.* Lukizm v upravlenii i professional'noj deyatel'nosti: kruglyj stol na Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii «Ehffektivnost' lichnosti, gruppy i organizacii: problemy, dostizheniya i perspektivy» // Institut psihologii Rossijskoj akademii nauk. Social'naya i ehkonomicheskaya psihologiya. 2017. T. 2. № 3 (7). S.192-202. URL: <http://soc-econom->

psychology.ru/engine/documents/document378.pdf (data obrashcheniya 15.10.2018).

*Labunskaya V.A.* «Cennost' vneshnego oblika» v ierarhii cennostnyh orientacij sovremennoj studencheskoj molodezhi // Psihologiya cheloveka kak sub"ekta poznaniya, obshcheniya i deyatel'nosti. M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN». 2018 (a). S. 742-748.

*Labunskaya V.A.* Ocenka migrantami sebya v kachestve «mishenej diskriminacii» kak faktor prinyatiya imi nablyudaemogo ehtnolukizma // Institut psihologii Rossijskoj akademii nauk. Social'naya i ehkonomicheskaya psihologiya. 2018 (b). T. 3. № 3 (11). S. 97-111. URL: <http://soc-econom-psychology.ru/engine/documents/document637.pdf> (data obrashcheniya 23.06.2018).

*Labunskaya V.A.* Dinamika predstavlenij studentov o funkcional'noj znachimosti privlekatel'nogo vneshnego oblika // Sociodinamika. 2018 (v). № 11. S. 11-19. DOI: 10.25136/2409-7144.2018.11.27887.

*Labunskaya V.A., Andrienko T.A.* Osobennosti otnosheniya molodyh lyudej k svoemu vneshnemu obliku v cifrovom obshchestve: samoocenka, obespokoennost', perfekcionizm // Mezhdisciplinarnost' v sovremennom social'no-gumanitarnom znanii-2018. Akademicheskij mir i problemy stanovleniya cifrovogo obshchestva. Materialy Tret'ej mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii (g. Rostov-na-Donu, 20-22 sentyabrya 2018 goda). Rostov-na-Donu, Taganrog: Izd-vo «YUzhnogo federal'nogo universiteta». T. 2 CH. 1(2). S. 297-307.

*Labunskaya V.A., Bzezyan A.A.* Vneshnij oblik v obrazovatel'noj srede: ocenka, samoocenka, funkcional'naya znachimost' // Sovremennoe obrazovanie. 2018. № 4. S. 8-18. DOI: 10.25136/2409-8736.2018.4.27965.

*Labunskaya V.A., Gura O.R.* Sravnitel'noe izuchenie funkcional'noj znachimosti vneshnego oblika dlya sfery romanticheskikh otnoshenij // Mezhdunarodnyj

ehlektronnyj nauchno-prakticheskij zhurnal: «Sovremennye nauchnye issledovaniya i razrabotki». 2018. T. 1. № 11(28). S. 395-399.

*Labunskaya V.A., Kapitanova E.V.* Samoocenka i ocenka vneshnego oblika chlenov studencheskoj grupy kak prediktory otnoshenij mezhlichnostnoj znachimosti // Social'naya psihologiya i obshchestvo. 2016. T. 7. № 1. S. 72-87. doi:10.17759/sps.2016070106.

*Labunskaya V.A., Serikov G.V.* Teoreticheskie osnovy i metodicheskie podhody k izucheniyu fenomena «cennost' vneshnego oblika» // Social'naya psihologiya i obshchestvo. 2018. T. 9. № 3. S. 91-103. doi:10.17759/sps.2018090310

*Labunskaya V.A., Shkurko T.A.* O sootnoshenii obespokoennosti i udovletvorennosti vneshnim oblikom, samoocenok ego harakteristik u molodyh lyudej s razlichnoj sub"ektivnoj ocenкой odinochestva // Anan'evskie chteniya-2018: Psihologiya lichnosti: tradicii i sovremennost': materialy mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii, 23-26 oktyabrya 2018 g. SPb.: Ajsing, 2018. S. 325-326.

*Nikitina D.A.* Etnokul'turnyj faktor v issledovaniyah predstavlenij o krasivom cheloveke // Dialog kul'tur v situacii global'nyh riskov: ideal i realii vzaimodejstvij: materialy V Vserossijskoj molodezhnoj nauchno-prakticheskoy konferencii «Dialog kul'tur v situacii global'nyh riskov: ideal i realii vzaimodejstvij» (16-22 aprelya 2018 g., g. Rostov-na-Donu, g. Nal'chik). Rostov-na-Donu: Izd-vo «YUzhnogo federal'nogo universiteta». 2018. S. 186-189.

*Pogonceva D.V.* Bulling v obrazovatel'noj srede kak odna iz form lukizma // Forsajt obrazovaniya: cennosti, modeli i tekhnologii didakticheskoy kommunikacii XXI veka. Kollektivnaya monografiya. Kanada, Toronto: Izdatel'sko-literaturnoe agentstvo Al'tasfera, 2018. S. 450-456.

*Pogonceva D.V., Nikitina D.A.* Osobennosti samoprezentacii vneshnego oblika v internete molodymi lyud'mi s raznym urovnem fizicheskogo perfekcionizma //

Psihologiya cheloveka kak sub"ekta poznaniya, obshcheniya i deyatel'nosti. M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN». 2018. S. 2153-2159.

*Pogonceva D.V., Nikitina D.A.* Samoprezentatsiya v internet prostranstve molodymi lyud'mi, kak prezentatsiya predstavlenij o krasivom cheloveke // Mezhdisciplinarnost' v sovremennom social'no-gumanitarnom znanii-2018. Akademicheskij mir i problemy stanovleniya cifrovogo obshchestva. Materialy Tret'ej mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii (g. Rostov-na-Donu, 20-22 sentyabrya 2018 goda). Rostov-na-Donu, Taganrog: Izd-vo «YUzhnogo federal'nogo universiteta». T.2 CH.1(2). S. 323-330.

Problemy social'nyh konfliktov v sovremennoj psihologii: sushchnost', determinanty, regulirovanie. M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2018.

Psihologicheskie issledovaniya global'nyh processov: predposylki, tendencii, perspektivy / Otv. red. A.L. Zhuravlev, D.A. Kitova. M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2018.

*Serikov G.V.* K voprosu o vliyani vnesnogo oblika cheloveka na ego status v grupe»// Psihologiya bezopasnosti i psihologicheskaya bezopasnost': problemy vzaimodejstviya teoretikov i praktikov v ehkspertno-psihologicheskikh issledovaniyah. Sbornik materialov Vserossijskogo nauchnogo seminaru g. Sochi, 28-29 sentyabrya 2018 g. Sochi: SGU, 2018. S. 109-113. DOI - 10.18411/sb-2018-32.

Fundamental'nye i prikladnye issledovaniya sovremennoj psihologii: rezul'taty i perspektivy razvitiya / Otv. red. A.L. Zhuravlev, V.A. Kol'cova. M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2017.

*Shkurko T.A.* Fotovideoprezentatsii vnesnogo oblika kak metod izucheniya vosprinimaemogo vozrasta cheloveka // Social'naya psihologiya i obshchestvo. 2018. T. 9. № 3. S. 104-117. doi:10.17759/sps.2018090311.

*Shkurko T.A.* Dinamika udovletvorennosti zhizn'yu i samoocenok vnesnogo oblika u zhenshchin, zanimayushchihsya jogoj // Psihologiya cheloveka kak sub"ekta

poznaniya, obshcheniya i deyatelnosti. M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2018. S. 915-921.

*Yakimenko D.I., Solodilina M.A., Mamaeva V.A.* Udovletvorennost' zhizn'yu lyudej v svyazi s ocenkami svoego vneshnego oblika // Materialy XLVI nauchnoj konferencii преподавателей, аспирантов и студентов Академии психологии и педагогики Южного федерального университета (16–24 апреля 2018) / pod obshch. red. V. D. Al'perovich; Yuzhnyj federal'nyj universitet. Rostov-na-Donu; Taganrog: Izdatel'stvo Yuzhnogo federal'nogo universiteta, 2018. S.88-89.

*Gordon R.A, Wang X.* Physical attractiveness and the accumulation of social and human capital in adolescence and young adulthood: assets and distractions // Monogr Soc Res Child Development. 2013. Dec. 78(6): S.1-137. doi: 10.1002/mono.12060.

*Anderson C., John O., Keltner D., Kring A.* Who Attains Social Status? Effects of Personality and Physical Attractiveness in Social Groups // Journal of Personality and Social Psychology. 2001. V. 81. № 1. S. 116-132.

**METHODOLOGICAL APPROACHES TO STUDYING OF THE ROLE OF APPEARANCE IN DIFFERENT AREAS OF JOINT LIFE ACTIVITY: THE ROUND TABLE AT THE FESTIVAL OF SCIENCE OF THE SOUTH OF RUSSIA\*\***

**V.A. Labunskaya\*\***

\*\*Sc.D. (psychology), professor of the desk of the social psychology, Academy of psychology and pedagogy, FSAE HE «Southern Federal University»; 105/42 Grand Sadovaya, Rostov-on-Don 344006; email: vlab@aanet.ru

---

\*\* This research was fulfilled in accordance with the Russian Science Foundation' assessment, №17-1801260.

*Summary.* The results of work of the Round Table which took place within the Festival of the science of the South of Russia on October 20-21, 2018 in Rostov-on-Don devoted to a new and topical methodological problem of studying of the value and the importance of the Person appearance in various spheres of his activity are presented in this article. The results of the latest researches executed by the department of social psychology of Academy of psychology and pedagogics of Southern Federal University's staff were presented on this Round Table. The phenomenon of "the appearance value", its functional importance and the place in the hierarchy of valuable orientations of young people; the features of influence of appearance on the relations of students and teachers, on the romantic relations, career achievements, experience of happiness and the status in group were discussed in messages of participants. The issues of the influence of parental estimates of the appearance of children on the formation of a lookphobia and on experiences of young people about the frustration of value of appearance negative estimates of Others were considered. Such kind of a lookizm as bullying which became one of the types of a discriminatory practice on social networks also was discussed. The work of the Round Table was constructed so that its participants comprehended the obtained information, making use of the individual experience. The question: "How we can change the attitude towards personal and Others' appearance and not come under the influence of a lookizm, beautizm and lookphobia?" was put. Participants of the Round Table gave answers to this question during the performance of tasks and various exercises. The Round Table came to its end with the discussion of some provisions of the practice focused social and psychological program of the decrease in dependence on appearance estimates.

*Keywords:* appearance value, importance of appearance, influence of appearance, sphere of activity, frustration, lookizm, bullying, estimates of appearance, dynamics of self-assessments, lookphobia.