

## ПСИХОЛОГИЯ МАЛОЙ ГРУППЫ

---

### ЧУВСТВЕННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ СВЕКРОВИ И НЕВЕСТКИ<sup>9</sup>

©2018 г. Л.В. Куликов\*, Д.К. Петрова\*\*

\*Доктор психологических наук, профессор кафедры социальной психологии, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»; 199034, г. Санкт-Петербург, Университетская наб. 7/9; e-mail: leon-piter@mail.ru

\*\*Магистр психологии, практикующий психолог, г. Санкт-Петербург; e-mail: petrodar2512@mail.ru

Поступила в редакцию 09 декабря 2017 г.

*Аннотация.* Проведено исследование чувственных характеристик взаимоотношений свекровей и невесток с использованием *Авторской анкеты взаимоотношений свекровей и невесток* и методики «Профиль чувств в отношениях» в Интернет-опросе. В исследовании приняли участие 109 женщин – 79 невесток и 30 свекровей. Обнаружено, что гедонические (связанные с удовольствием) чувства свекрови к невестке более выражены, чем чувства невестки к свекрови. У невесток в их отношениях со свекровьями сильнее астенические чувства (чувства бессилия). Интеракционные (диспозиционные) чувства находятся в согласии с настроенными чувствами: чем благоприятнее настроенные чувства, тем сильнее сближающие и слабее удаляющие интеракционные чувства. Интеракционные чувства непосредственно связаны с характеристиками настроения субъекта и отношений с конкретным человеком. Низкому уровню настроения соответствует повышенный уровень удаляющих чувств и пониженный уровень сближающих чувств, и наоборот: высокому уровню настроения соответствует пониженный уровень удаляющих чувств и повышенный уровень сближающих чувств. Сделаны выводы о том, что в большинстве случаев свекрови в большей мере удовлетворены отношениями с невесткой, чем невестки со свекровьями.

---

<sup>9</sup> Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта № 16-06-50140.

Существует выраженная асимметрия в выраженности чувств: сближающие чувства свекровей (дружелюбие, уважение, добросердечие, уверенность, признательность, любовь, гордость, единство, собственная значимость) сильнее, чем у невесток, а удаляющие чувства у невесток (обида, ненависть, презрение, злоба, одиночество) сильнее, чем у свекровей.

*Ключевые слова:* Семейные отношения, свойские отношения, свекровь и невестка, интеракционные чувства, межличностное взаимодействие, социальное восприятие.

## ВВЕДЕНИЕ

В ряде работ российских психологов отношения с родителями супруга/супруги оценены как весомый фактор жизненных (повседневных) трудностей семьи, особенно молодой. Именно на начальных стадиях совместной жизни молодым супругам важно отделиться от родителей, чтобы ощутить определенную самостоятельность собственной семьи. Многоаспектность психологической сепарации в отношениях детей и родителей, а также трудности этого процесса раскрыты в работах Н.Е. Харламенковой, Е.В. Кумыковой, А.К. Рубченко (Кумыкова, 2011; Рубченко, 2012; Харламенкова и др., 2015). Молодые супружеские пары характеризуют идеальную семью как нуклеарную, обладающую автономией (Карцева, 2003). Л.Б. Шнейдер (Шнейдер, 2013) относит совместное проживание с родителями одного из супругов на их жилплощади к косвенным, на первый взгляд не имеющим отношения к супружеским отношениям, факторам, но часто достаточно существенным для их распада. Среди причин развода пункт «вмешательство родственников» у женщин находится на третьей позиции, в то время как у мужчин он лишь на предпоследнем месте (Коростылева, 2000). Для женщин часто причиной развода выступают их конфликты со свекровью. Т.Л. Крюкова с соавторами, описывая факторы повседневных жизненных трудностей, с которыми сталкиваются молодые супруги, выделяет специфику взаимоотношений и общения супругов в семье. К наиболее весомым они отнесли трудности в общении из-за недоверия к

партнеру и сомнений в его верности, неудовлетворенности совместным проведением свободного времени, однообразности повседневной жизни, предсказуемости поведения партнера, а также нежелательного вмешательства в жизнь молодой семьи родителей супругов. В исследовании специфики трудностей, с которыми сталкивается женщина на этапе принятия роли матери, выделена такая категория как «отношения с близкими» – собственными родителями и/или родителями мужа (Крюкова, Сапоровская, 2016). В исследовании трудностей, переживаемых семьями на разных этапах жизненного цикла, Н.О. Белоруковой выяснено, что молодые супруги выделяют следующие обстоятельства: 1) психологическое приспособление к особенностям супруга (92%); 2) принятие своей эмоциональной и финансовой самостоятельности, независимости от родителей; изменение круга общения, редкие встречи со своими друзьями отдельно от супруга (77,5%); 3) адаптация к роли мужа/жены и необходимость изменения собственных привычек (35%); 4) формирование взаимоотношений с родственниками мужа/жены (57,5%); 5) изменения условий жизни и увеличение хозяйственно-бытовых обязанностей (20%) (Белорукова, 2000). Гармоничные межпоколенные отношения и, в частности, свойские межпоколенные отношения, выступают значимым фактором социальной поддержки в ситуации пролонгированного стресса в период адаптации молодой семьи. Они способствуют сплоченности нуклеарной семьи и благоприятной атмосфере внутри нее (Сапоровская, 2012).

В семейном кругу невестка и свекровь не являются самыми близкими друг другу людьми. Их отношения, как и другие свойские отношения, существенно отличаются от кровных родственных связей. Тем не менее с супругом, с которым также нет кровного родства, отношения отличаются уникальностью, многомерностью и интимностью особого характера.

Потребность в близких, доверительных отношениях сильна у большинства людей (подробнее см.: Доверие и недоверие..., 2013; Совместная

деятельность..., 1988; и др.). Однако нет достаточных оснований ожидать таковых не только в отношениях между свекровью и невесткой, но и с другими свойственниками. Невестка негативно относится к вмешательству свекрови в супружеские и родительско-детские отношения, в домашние дела молодой семьи, а также к необходимости подстраиваться под стиль жизни семьи мужа. Весьма существенно то, что зачастую невестке приходится конкурировать со свекровью в борьбе за эмоциональную связь с своим супругом и ее сыном. Это достаточно непросто, поскольку мать и ребенка, даже взрослого, соединяют прочные связи, проявляющиеся в течение всей жизни. Излишняя привязанность между ними представляет собой весьма неблагоприятный фактор. Положение значительно ухудшается, если свекровь одинока или имеет с сыном сверхзначимые для нее эмоциональные связи, такую комбинацию можно считать наиболее опасной (Кратохвил, 1991, с. 269). Это нередко происходит в тех случаях, когда сын был единственным смыслом и единственной любовью на протяжении всей жизни женщины. Обычно это поздний ребенок, очень желанный, или рано оставшийся без отца. Конечно, матери будет трудно привыкать к эмоциональному отдалению сына. Довольно часто женщины, став свекровьями, вообще не хотят мириться с изменениями своего положения и продолжают выполнять привычную роль, считая себя самым важным членом семьи сына, вмешиваясь в его семейную жизнь.

В ситуации конфликта невестки и свекрови в не менее сложном положении оказывается и сам мужчина. Если он вступает в коалицию со своей матерью, то ситуация от этого может только обостриться. Однако проблем становится не меньше, если муж кооперируется с женой, особенно, когда при этом он не препятствует материнскому вмешательству в их отношения. Попытки мужчины примирить жену и мать чаще всего бывают безуспешными. Защищая из лучших побуждений жену перед матерью и мать перед женой, он лишь еще больше усугубляет конфликт (Кратохвил, 1991).

Характеризуя в целом современное состояние *психологии семьи*, необходимо отметить, что семейная проблематика относится к актуальным проблемам современной России (Психологические проблемы современного..., 2012; Психологические проблемы семьи и личности..., 2012; Психологические исследования..., 2013), которым посвящено значительное число исследований последних лет (Китова, Балова, 2011; Зуев, 2015; Семья, брак и родительство..., 2015; Ковалева, 2017). Семья выполняет множество функций, обеспечивающих нормальную жизнедеятельность человека и развитие детей. Утвердилась точка зрения, что на продуктивное функционирование семьи оказывают влияние такие основные факторы, обеспечивающие жизнеспособность семьи, как адекватная эмоциональная регуляция ее членов, доверие, поддержка, умение решать возникающие проблемы и сплоченность (Махнач, 2016).

Однако в большинстве публикаций рассматриваются вопросы детско-родительских отношений (в разных видах семей) и, реже, вопросы супружеских отношений. Нами не обнаружено ни одной публикации, в которой изучались бы свойские отношения.

Таким образом, в тени остаются многие виды родственных отношений, и в первую очередь это относится к тем отношениям, которые возникают при образовании супружеской пары, то есть к свойским, отношениям, не имеющим кровного родства. Между тем, вмешательство в супружеский союз родителей супругов или «перетаскивание ребенка на свою сторону» бабушками и дедушками, ухудшает семейную атмосферу и испытывает семью на прочность.

Отношения свекрови и невестки в народном словесном творчестве были представлены в драматическом ключе. Это видно по содержанию пословиц и поговорок: «Свекровь злится, что невестка веселится», «Свекровь кошку бьет, а невестке наветки дает», «Зять мил по дочери, а сын постыл по невестке», «Все в семье спят, а невестке молоты велят» и др. Нетрудно заметить незавидную долю невестки, ведь именно она в них чаще выглядит «потерпевшей» стороной. В

семье, особенно молодой, независимо от того, проживает она совместно с родителями или нет, особенно сложны отношения не между тещей и зятем, а между свекровью и невесткой.

В отличие от отечественных исследований, в зарубежных публикациях встречаются работы на эту тему. Предметом рассмотрения в них выступают аттитюды, барьеры взаимопонимания, несогласованность в ролевых ожиданиях, распределение власти в расширенной семье, влияние отношений между бабушками, дедушками и внуками на отношения с невестками и зятьями, роль этнокультурных факторов на отношения в семье. Тем не менее, и в этих работах нет исследований, посвященных чувственным характеристикам этих отношений (см., например: Allendorf, 2015; Apostolou, 2015; Fingerman et al., 2012; Harasankar, 2015; Marx et al., 2011; Perilloux et al., 2011; Rittenour, Kellas, 2015).

*Целью нашего исследования* был сравнительный анализ чувств свекрови и невестки по отношению друг к другу и их удовлетворенности родственными отношениями.

*Гипотезы исследования были следующие:*

1) Чувства свекровей и невесток по отношению друг к другу различаются, что связано с разной степенью удовлетворенности их взаимоотношениями.

2) Дисгармония во взаимоотношениях свекровей и невесток связана с неравенством семейных статусов и с конкуренцией в стремлении иметь близкие эмоциональные отношения с сыном/мужем.

*Задачи исследования:*

1) Разработать *Анкету для оценки взаимоотношений между свекровьями и невестками* и их удовлетворенности этими взаимоотношениями.

2) Оценить степень удовлетворенности отношениями у свекровей и невесток, выявить наличие или отсутствие различий по этой переменной.

3) Провести анализ интеракционных и настроечных чувств свекрови и невестки по отношению друг к другу.

4) Выяснить представления свекровей и невесток об их отношениях и причинах возникновения в них дисгармонии.

Работа проводилась в несколько этапов. Разработка и апробация *Анкеты взаимоотношений свекровей и невесток*: первичная апробация анкеты была проведена на выборке из 20 человек (10 невесток и 10 свекровей); доработка *Анкеты взаимоотношений свекровей и невесток*: при доработке была использована выборка объемом 63 человека, в ней опрошены 42 невестки и 21 свекровь; сбор эмпирических данных с использованием авторской *Анкеты* и опросника. В целом процедуры разработки и применения соответствующей анкеты удовлетворяют современным предъявляемым к ним требованиям (подробнее см.: Психология, 2000; Социальная психология, 2002; и др.)

#### МЕТОДИКА

*Использованные методики.* Результаты исследования были получены по двум методикам: *Авторской анкете взаимоотношений свекровей и невесток* и методике Л.В. Куликова «Профиль чувств в отношениях» (ПЧО) (Куликов, 2003).

Авторская анкета была разработана для выявления характеристик взаимоотношений свекровей и невесток, оценки степени удовлетворенности отношениями, выявления причин напряженности и конфликтов в их взаимоотношениях. Анкету предваряло следующее короткое обращение. «Здравствуйте! Спасибо, что согласились поучаствовать в опросе, направленном на изучение взаимоотношений невесток и свекровей! Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы:...».

Анкета включала ряд пунктов (см. табл. 1 и 2), в которых для ответов респонденту предлагалось использовать семибалльную шкалу:

1	2	3	4	5	6	7
полностью			ничто			полностью



не согласна			среднее			согласна
-------------	--	--	---------	--	--	----------

В том пункте, где респондента просили охарактеризовать отношения с родственницей, словесные обозначения градаций были такими:

1	2	3	4	5	6	7
плохие			формальные/ нейтральные			хорошие/ теплые

Набор вопросов и суждений в анкетах для свекровей и невесток не совпадал полностью, поскольку статус партнеров различен.

Назначение методики «Профиль чувств в отношениях» (ПЧО) –выявление *интеракционных* и *настрочных* чувств опрашиваемого субъекта к другому человеку. Методика позволяет составить представление о том, какие чувства осознает опрашиваемый субъект по отношению к другому человеку. В инструкции респондента просят оценить те чувства, которые он испытывает в ситуациях взаимодействия с одним из значимых для него людей (с кем именно – конкретизируется в соответствии с задачами исследования). Опросник ПЧО охватывает пять кластеров чувств, их, согласно устоявшейся в психодиагностике традиции, можно рассматривать как шкалы методики. Это два кластера интеракционных чувств и три кластера настроечных чувств.

*Интеракционные чувства* регулируют дистанцию между коммуницирующими субъектами. В них выделены девять пар противоположных друг другу чувств – сближающих и удаляющих. В *сближающих* чувствах выражено принятие другого человека, стремление сблизиться с ним, уменьшить межличностную дистанцию. В этот перечень входят: единство (общность), дружелюбие, добросердечие, уверенность, собственная значимость, гордость, признательность, уважение, любовь. В *удаляющих* чувствах выражено неприятие, стремление удалиться, в этот перечень входят: одиночество, отвращение, злоба, вина, зависть, стыд, обида, презрение, ненависть.



К *настроечным* отнесены 26 *чувств*, разделенных на три кластера: 1) гедонические чувства (чувства, связанные с удовольствием); 2) астенические чувства (чувства бессилия, немощи); 3) меланхолические чувства (чувства уныния, гнетущие чувства). Сила каждого чувства оценивалась по семибалльной шкале, в которой 1 — очень слабое чувство, 7 — очень сильное чувство. Если какое-либо чувство совсем не возникало, то в соответствующей ячейке необходимо было написать 0. Опрашиваемого просили иметь в виду, что обсуждаются чувства, возникающие при общении с тем человеком, который является предполагаемой причиной чувств, инициирует в той или иной степени их появление.

*Процедура исследования.* Анонимно и на добровольной основе был проведен Интернет-опрос с помощью бесплатного он-лайн сервиса Google Docs (анкета для невесток: <https://goo.gl/forms/T6l1MgYcueFBmQuQ2>, анкета для свекровей: <https://goo.gl/forms/Au51MiLfamrDV5ky2>). Желающим предлагался вариант опросников в формате Word. В исследовании приняли участие 109 женщин, 79 из которых являются невестками и 30 – свекровьями. Средний возраст вступления в брак у невесток нашей выборки – 22,6 года, брачный стаж – 10,9 лет; у свекровей 23,8 лет и 27,3 лет соответственно. Чуть больше половины невесток (55,7%) имеют одного ребенка, у 22,8% двое и более детей, у 21,5% нет детей. Две трети свекровей (66,7%) имеют двоих и более детей, у трети один ребенок (33,3%).

## РЕЗУЛЬТАТЫ

### **Чувственные характеристики взаимоотношений**

Были вычислены различия между показателями числовых величин, полученных по методике «Профиль чувств в отношениях» с помощью t-критерия Стьюдента для независимых выборок (см. табл. 1).

**Таблица 1.** Различия интеракционных чувств свекровей и невесток (по опроснику ПЧО).

**Чувственные характеристики взаимоотношений свекрови и невестки**

Отдельные чувства и кластеры чувств	М свекрови	S.D. свекрови	М невестки	S.D. невестки	t-критерий	Значимость
Сближающие	<b>39,87**</b>	12,96	28,69	16,96	3,629	0,001
Удаляющие	11,70	11,77	<b>22,00**</b>	15,63	3,192	0,003
Единство (общность)	4,14	1,63	3,62	1,79	1,283	0,203
Дружелюбие	<b>5,24**</b>	1,21	4,25	1,82	2,676	0,009
Добросердечие	<b>5,10*</b>	1,32	4,17	1,93	2,371	0,020
Уверенность	<b>4,83**</b>	1,44	3,77	1,89	2,654	0,009
Собственная значимость	4,07	1,38	3,91	1,92	0,388	0,699
Гордость	4,52	1,64	3,74	1,79	1,947	0,055
Признательность	4,81	1,52	4,34	1,75	1,218	0,226
Уважение	5,17	1,56	4,69	1,78	1,263	0,210
Любовь	4,56	1,92	3,62	1,94	1,988	0,051
Собственное одиночество	<b>2,77</b>	1,83	<b>4,07*</b>	2,05	2,192	0,040
Отвращение	3,67	1,94	4,73	2,08	1,489	0,162
Злоба, злость	3,17	0,98	<b>4,38*</b>	2,21	2,357	0,035
Вина	3,09	1,92	2,72	1,74	0,581	0,570
Зависть	1,75	1,50	2,41	1,94	0,769	0,476
Стыд	3,33	1,63	2,79	1,74	0,751	0,477
Обида	3,69	1,89	<b>4,94*</b>	1,97	2,338	0,028
Презрение	2,43	1,51	<b>4,58**</b>	1,91	3,322	0,008
Ненависть	2,25	1,26	<b>4,67*</b>	2,17	3,291	0,019

*Примечание.* Полу жирным выделены средние величины, статистически достоверно превышающие аналогичную величину, \* –  $p \leq 0,05$ , \*\* –  $p \leq 0,01$ .

Полученные по методике ПЧО данные позволили обнаружить асимметрию в чувствах: сближающие чувства свекровей сильнее, чем у невесток, а удаляющие чувства, наоборот, сильнее у невесток. Сближающие интеракционные чувства свекровей в отношениях с невесткой таковы (в порядке убывания силы): дружелюбие, уважение, добросердечие, уверенность, признательность, любовь, гордость, единство, собственная значимость. Такие удаляющие интеракционные чувства невесток, как обида, ненависть, презрение, злоба, собственное одиночество по своей силе выражены значимо сильнее, чем у свекровей. В интенсивности вины, стыда, зависти, отвращения значимых

различий не обнаружено, есть лишь тенденция превышения стыда и вины у свекровей.

В табл. 2 приведены значения показателей настроечных чувств в отношениях между свекровями и невестками, значения t-критериев Стьюдента, указаны уровни значимости различий средних.

**Таблица 2.** Различия настроечных чувств свекровей и невесток (по опроснику ПЧО).

Отдельные чувства и кластеры чувств	М свекрови	S.D. свекрови	М невестки	S.D. невестки	t-критерий	Значимость
Гедонические	<b>41,97**</b>	14,68	27,36	16,79	4,427	0,000
Астенические	23,85	14,52	<b>31,81*</b>	18,03	2,266	0,044
Меланхолические	12,44	9,98	<b>25,15**</b>	14,60	4,838	0,000
Восторг	<b>3,68*</b>	1,68	2,85	1,70	2,107	0,040
Бодрость	3,78	1,65	3,21	1,69	1,462	0,150
Раскрепощение	3,75	1,54	3,04	1,81	1,808	0,077
Спокойствие	<b>4,60*</b>	1,92	3,59	2,02	2,327	0,023
Интерес	<b>4,97**</b>	1,54	3,54	1,81	4,012	0,000
Удовлетворенность	<b>4,50**</b>	1,70	3,47	1,94	2,608	0,011
Счастье	<b>4,85**</b>	1,64	3,41	1,75	3,610	0,001
Радость	<b>4,93**</b>	1,68	3,60	1,96	3,426	0,001
Уверенность	<b>4,89**</b>	1,69	3,69	1,96	3,000	0,004
Удовольствие	4,37	1,77	3,56	1,96	1,960	0,054
Усталость	3,26	1,68	<b>4,77**</b>	1,74	3,684	0,001
Напряжение	3,42	1,82	<b>4,88**</b>	2,02	3,154	0,002
Неудовлетворенность собой	3,43	1,93	3,92	2,12	0,945	0,347
Бессилие	3,63	1,89	4,39	2,27	1,316	0,192
Тщетность	3,64	1,73	<b>4,80*</b>	2,14	2,301	0,024
Тревога	3,70	1,79	4,32	2,33	1,160	0,249
Страх	2,88	1,93	3,66	2,15	1,310	0,195
Скованность	2,79	1,47	<b>4,25**</b>	2,04	2,895	0,005
Растерянность	2,53	1,61	<b>4,00**</b>	2,06	2,862	0,005
Досада	2,83	1,88	<b>4,64**</b>	2,02	3,808	0,000
Скука	2,15	1,46	<b>4,71**</b>	1,87	4,636	0,000
Разочарование	2,91	1,72	<b>4,67**</b>	2,06	3,609	0,001
Уныние	2,33	1,54	<b>4,46**</b>	1,98	3,856	0,000
Грусть	3,06	1,44	4,00	2,07	1,701	0,093
Печаль	3,00	1,84	3,95	2,01	1,599	0,114
Тоска	2,78	1,39	3,86	2,18	1,442	0,154

*Примечание.* Полужирным выделены средние величины, статистически достоверно превышающие аналогичную величину, \* –  $p \leq 0,05$ , \*\* –  $p \leq 0,01$ .

Представленные в таблице количественные показатели позволяют увидеть, что в настроечных чувствах у свекровей и невесток есть различия. Гедонические чувства свекровей (в порядке убывания): интерес, радость, уверенность, счастье, спокойствие, удовлетворенность, удовольствие, бодрость, раскрепощение, восторг. Чувства гедонического кластера, за исключением бодрости, раскрепощения, удовольствия, значимо сильнее у свекровей в сравнении с невестками. Причем эти различия находятся на высоком уровне значимости. Гедонические чувства невесток по отношению к свекровям (в порядке убывания силы): уверенность, радость, спокойствие, интерес, удовольствие, удовлетворенность, счастье, бодрость, раскрепощение, восторг.

Данные, представленные в табл. 2, показывают, что гедонические чувства свекрови к невестке более выражены, чем чувства невестки к свекрови. Средний балл силы чувств гедонического кластера у свекровей находится в диапазоне от 3,68 до 4,97 (сила каждого чувства оценивается по семибалльной шкале), а у невесток от 2,85 до 3,69 баллов. Баллы силы астенических чувств у свекровей находятся в диапазоне от 2,53 до 3,70, у невесток – от 3,66 до 4,88 баллов, а баллы силы меланхолических чувств у свекровей в диапазоне от 2,15 до 3,06, у невесток – от 3,86 до 4,71. За исключением неудовлетворенности собой, бессилия, тревоги и страха, все показатели неприятных чувств (астенических и меланхолических) у невесток значимо выше, чем у свекровей.

Таким образом, полученные данные показывают, что невестки и свекрови испытывают в межличностном взаимодействии больше сближающих чувств, чем удаляющих. Однако различий по силе между кластерными показателями удаляющих и сближающих чувств, с превышением сближающих над удаляющими, у свекровей больше, чем у невесток. Настроечные чувства, как и интеракционные, также отличаются. Гедонистические сильнее у свекровей, а

неприятные – у невесток. Большинство гедонических настроенных чувств по своей силе (по абсолютной величине баллов в пунктах методики ПЧО) превышают значения силы астенических и меланхолических. Это особенно выражено у свекровей.

### Оценка взаимоотношений

В табл. 3 приведены описательные статистики количественных показателей *Анкеты для невесток и свекровей*.

**Таблица 3.** Показатели отношений невесток к свекровям по *Анкетe для невесток* (N=79).

№	Пункты Анкеты	M	Min	Max	S.D.	St.
1	«Когда мы с мужем стали жить вместе, мне было ___ лет»	22,56	17,00	34,00	3,79	0,43
2	«Я состою в браке ___ лет»	10,95	0,50	36,00	9,44	1,06
3	«Вы были знакомы со свекровью до Вашего замужества?»: Да – 1. Нет – 2.	1,13	1,00	2,00	0,33	0,04
4	«Я считаю, что молодая семья должна жить отдельно от родителей»	6,33	1,00	7,00	1,53	0,17
5	«Я часто обращаюсь к свекрови за советом»	1,99	1,00	7,00	1,33	0,15
6	«Мой муж часто сравнивает меня со своей матерью»	1,92	1,00	5,00	1,30	0,15
7	«Очень часто это сравнение положительное»	3,24	1,00	7,00	2,12	0,33
8	«Очень часто это сравнение отрицательное»	3,40	1,00	7,00	2,36	0,36
9	«У меня часто случается недопонимание со свекровью»	4,00	1,00	7,00	2,27	0,26
10	«Охарактеризуйте Ваши отношения со свекровью»	3,95	1,00	7,00	2,19	0,25

**Таблица 4.** Показатели отношений свекровей к невесткам по *Анкетe для свекровей* (N=30).

		M	Min	Max	S.D.	St.
1	«Когда мы с мужем стали жить вместе, мне было ___ лет»	23,80	17,00	48,00	7,66	1,40
2	«Я состою в браке ___ лет»	27,30	4,00	41,00	9,91	1,81
3	«Были ли Вы знакомы с невесткой до женитьбы сына»: Да – 1. Нет – 2.	1,20	1,00	2,00	0,41	0,07
4	«Я считаю, что молодая семья должна жить отдельно от родителей»	6,53	1,00	7,00	1,22	0,22
5	«Невестка часто обращается ко мне за советом»	3,13	1,00	7,00	1,87	0,34
6	«У меня часто случается недопонимание с невесткой»	2,70	1,00	7,00	1,73	0,31
7	«Охарактеризуйте Ваши отношения с невесткой»	5,43	1,00	7,00	1,76	0,32
8	«Охарактеризуйте Ваши отношения с сыном»	6,30	3,00	7,00	1,09	0,20

Большинство (87,0%) опрошиваемых невесток и 80,0% свекровей сообщили, что были знакомы до свадьбы. 81,0% невесток и 71,4% свекровей полностью согласны с тем, что молодая семья должна жить отдельно от родителей (выбрали в качестве ответа 7 баллов на семи балльной шкале). Это подтверждает мнение многих исследователей, что совместное проживание ухудшает отношения, и обе стороны понимают важность автономии молодой семьи.

Невестки довольно редко обращаются к своим свекровьям за советом, средняя оценка по семибалльной шкале у невесток – 1,8, у свекровей – 2,9 (см. табл. 3 и 4). Эти количественные характеристики показывают нежелание невестки активного вмешательства свекрови в дела нуклеарной семьи. Очевидно, молодые женщины стремятся сохранять интимность отношений с мужем и автономность своей семьи, а также продвигаться к большей самостоятельности.

В некоторых связанных пунктах анкеты обнаружены статистически значимые различия (см. табл. 3 и 4). Мнение свекрови о том, что невестка часто обращается к ней за советом, достоверно отличается от мнения невесток об этом ( $p \leq 0,001$ ; здесь и далее указаны t-критерии Стьюдента для независимых выборок). Невестки не считают, что они это делают так часто, как это оценивают свекрови. По мнению невесток, у них довольно часто возникает недопонимание со свекровью, в отличие от них свекрови не находят эти случаи столь же частыми ( $p \leq 0,02$ ). Есть большие расхождения в общей оценке отношений – свекрови удовлетворены ими больше ( $p \leq 0,001$ ), они оценили отношения с невестками средним баллом 5,43, а невестки – 3,95.

## ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Полученные данные показывают, что в отношениях между свекровьями и невестками часто существует асимметрия: свекрови склонны более полно

принимать своих невесток, по сравнению с которыми, у них позитивнее оценки взаимоотношений, в их интеракционных чувствах сильнее выражено преобладание сближающих чувств над удаляющими. Настроечные чувства свекровей в общении с невестками также позитивнее. Тренд интеракционных и настроечных чувств в межличностном взаимодействии однонаправленный: у свекровей в позитивном направлении, у невесток – в негативном. Чувственные характеристики отношений в целом соответствуют ряду важных оценок взаимоотношений с родственницей – теплоте в отношениях, степени взаимопонимания, склонности обращаться к родственнице за советом.

Доминирование позитивных настроечных чувств (радость, спокойствие, уверенность...) над негативными (страх, бессилие, тоска, уныние...) повышает продуктивность функционирования, потенциал адаптивности и саморазвития и, благодаря этому, повышает коммуникативный потенциал личности (открытость, эмпатийность, готовность сотрудничать, помогать...). Или иначе, позитивный статус настроечных чувств, успешная самонастройка и саморегуляция создают базис для активного освоения социального пространства, усиления сближающих чувств к значимым субъектам, для налаживания и развития гармоничных межличностных взаимоотношений. С другой стороны, проявление сближающих интеракционных чувств, в большинстве социальных ситуаций, вызывает встречный отклик того же качества, способствует расширению и углублению социальных связей, более полной самореализации, умножению возможностей удовлетворения потребностей и желаний, продвижения на пути достижения поставленных целей и задач (см. также: Психология адаптации..., 2007; и др.).

Выявленная дисгармония во взаимоотношениях свекровей и невесток связана с различной активностью в попытках влиять на жизнь (супружеские и детско-родительские отношения) другой семьи – у свекровей она выше. Ранее проведенное нами изучение социальных представлений о существующих и



идеальных отношениях между свекровью и невесткой показало, что самой частой причиной конфликтов невестки указывали ревность, борьбу за внимание сына/мужа свекрови, а свекрови называли домашние дела, быт (Куликов, Петрова, 2015). Качествами свекрови, предрасполагающими к конфликтам, были названы назойливость и ее вмешательство в дела семьи сына, лицемерие, властность, тенденция к доминированию и излишняя критичность. У невестки предрасполагающими к конфликтам качествами, по мнению свекрови, выступают склочность, озлобленность, эгоизм, властность (в названиях качеств сохранена лексика респондентов.) На частоту возникновения конфликтов наибольшее влияние оказывает недоверчиво–скептический стиль общения, как невесток, так и свекровей. Реальный партнер по взаимоотношениям часто был описан с личностными свойствами, противоположными идеальным представлениям. Во многих случаях, невестки и свекрови характеризуют друг друга как доминантных, уверенных в себе и своем мнении личностей, с эгоистическими чертами и склонностью к излишней требовательности и критичности.

Негативные переживания у матери могут возникнуть не только при ослаблении эмоциональной привязанности, но даже при подозрении на его возникновение. Причем последнее может действовать негативно с не меньшей силой, чем ослабление реальное. И в одном, и в другом случае есть почва для возникновения зависти, которую можно считать уникальным чувством, как по широте распространенности, так и по степени его вытеснения из сознания под действием защитных механизмов личности (не только в контексте обсуждаемых, но и других межличностных отношений). Обращают на себя внимание самые низкие средние величины выраженности зависти среди девяти удаляющих чувств, как у свекровей, так и у невесток. Другие удаляющие чувства – обида, отвращение, ненависть, презрение, злоба – хотя тоже не одобряются социально (в родственных отношениях особенно), но их

субъективные оценки почти вдвое выше, чем у зависти. По представленным данным можно говорить лишь о тенденции, для уверенного утверждения требуются дополнительные данные, вероятно, большие по объему выборки. Но эта тенденция согласуется с высказываемыми суждениями о сниженном осознании зависти.

В ходе личностного развития у человека формируется свой *чувственный уклад*, понимаемый нами как доминирующее настроение и характерные для него как индивидуальности чувства к значимым субъектам, явлениям внешнего пространства, к себе, к отдельным внутриличностным феноменам. В этом укладе важную роль играют переживания чувств в связи с ролями, которые принимаются личностью. Для адекватного выполнения роли важен не только учет конвенционального набора функций, связанных с ролью, но и его своевременная коррекция. Ролевое поведение должно иметь необходимую пластичность – оно должно трансформироваться, соответствуя текущей ситуации и изменениям в социальном пространстве. Взросление ребенка, рост его самостоятельности, последующая сепарация и создание собственной семьи должны сопровождаться изменением ролевого поведения его родителей. Переход, например, к партнерству, как наиболее конструктивному формату отношений взрослых людей, который не противоречит наличию эмоциональной близости между ними. Определенную инерционность родительского ролевого поведения, как и ролевого репертуара в целом, нельзя считать уникальным явлением. Изменение способов деятельности, моделей поведения, взглядов на социальные явления, оценок социально-политического устройства общества довольно часто наталкивается у людей на внутреннее сопротивление. Ролевая пластичность характерна далеко не всем. В контексте нашего обсуждения, можно предположить, что в отношении матери к семье сына часто проявляется ролевая ригидность – склонность сохранять, по возможности, полную ответственность за него, его семью и, соответственно,

установку на директивное воздействие, которая не может быть конструктивной в отношениях со взрослым ребенком. У матерей взрослых сыновей зачастую нет понимания необходимости изменить сферу своей (материнской) ответственности, нет должного признания изменившегося семейного и, шире – социального, статуса сына. Эти установки создают неравенство семейных статусов и внутриличностный ролевой конфликт или, мягче, ролевое рассогласование.

По мнению Харламенковой с соавторами, проявление субъектности, внутренней независимости, автономности личности может являться как критерием успешности процесса психологической сепарации, так и свидетельством общего психологического благополучия. Наши данные могут быть рассмотрены как частный случай связи автономности и психологического благополучия. Позитивные настроечные чувства у супругов младшего поколения связаны с их чувствами внутренней независимости, автономности, которые усиливаются признанием родителями права взрослых детей самостоятельно принимать решения (Харламенкова и др., 2015).

Интерпретируя полученные результаты, следует учесть, что большинство свекровей, согласившихся стать респондентами, находятся в предпенсионном возрасте. По современным меркам это явно нестарые женщины, обладающие достаточно большим потенциалом душевных и физических сил. Обычно, в их нуклеарных семьях решены основные вопросы материальной обеспеченности. Это обстоятельство и старший возраст способствуют тому, чтобы свой статус свекровь оценивала выше статуса невестки. Такая оценка дает свекрови уверенность в том, что её директивное влияние на семью сына оправдано. Как правило, гармоничные отношения складываются тогда, когда стороны отношений придают должное значение *признанию равенства* личностных статусов, как при равенстве, так и неравенстве социальных статусов. Но рефлексия такого рода требует повышенной социальной чувствительности.

Если таковой нет от природы, или она не развита в ходе воспитания, то может помочь целенаправленное приобретение психологических знаний и умений.

## ВЫВОДЫ

1) Настроечные чувства у свекровей и невесток в большинстве случаев существенно различны. У свекровей в их отношениях к невесткам приятные чувства значимо сильнее, чем у невесток в их отношениях к свекровьям. У невесток значимо сильнее, чем у свекровей негативные настроечные чувства – астенические и меланхолические. Такие коммуникационные сдвиги в чувствах отрицательно влияют на мотивацию увеличения частоты контактов с родственницей.

2) Интеракционные (позиционные) чувства у свекровей и невесток различаются: сближающие чувства у свекровей более выражены, чем у невесток, а удаляющие – слабее у свекровей. Свекрови склонны более полно принимать своих невесток. У них, в большинстве случаев, судя по слабо выраженным удаляющим чувствам, нет желания увеличить межличностную дистанцию в общении с невестками. Вероятно, чувство более высокого семейного статуса создаёт некоторую основу для более снисходительного отношения к тем недостаткам, которые им видятся у невесток.

4) Выявленные различия в интеракционных и настроечных чувствах связаны с разной степенью удовлетворенности взаимоотношениями: удовлетворенность больше у свекровей, чем у невесток. Полученные данные свидетельствуют о стремлении молодой семьи к эмансипации, а старшего поколения - к более близкому контакту с молодой семьей.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Кроме затронутых нами аспектов, в свойских отношениях также важно учитывать факторы личностной гармонии/дисгармонии одного и другого

субъекта отношений, жизненной предыстории и обстоятельств текущей ситуации, влияние доверия и недоверия, психологической компетентности партнеров по общению, индивидуальных особенностей и многих других причин. Вопрос о том, насколько применим принцип партнерства, в какой мере желательно ему следовать и с какими поправками, принимая в расчет специфику родственных отношений, конечно, требует дополнительных данных и своего обстоятельного изучения, и обсуждения.

Полученные по методике «Профиль чувств в отношениях» данные позволили определить широкую гамму чувств, испытываемых невестками и свекровьями в ситуациях межличностного взаимодействия. Опыт использования данного опросника показал, субъективно-оценочный метод может быть эффективно использован для получения, как качественных, так и количественных характеристик не только эмоциональных реакций и состояний, но и чувственного тона межличностных отношений.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Белорукова Н.О.* Семейные трудности и совладающее поведение на разных этапах жизненного цикла семьи: Автореф. дисс.... канд. психол. наук. Кострома, 2000.
- Доверие и недоверие в условиях развития гражданского общества / Отв. ред. А.Б. Купрейченко, И.В. Мерсиянова. М.: Изд-во НИУ ВШЭ, 2013.
- Зуев К.Б.* Основные направления изучения семьи, брака и родительства в современной психологии // *Семья, брак и родительство в современной России* / Отв. ред. А.В. Махнач, К.Б. Зуев. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2015. С. 9-16.
- Карцева Л.В.* Модель семьи в условиях трансформации российского общества. Социологические исследования. 2003. № 7. С. 92-100.

Китова Д.А., Балова Д.Ю. Психологические особенности представлений студентов о создании семьи [Электронный ресурс] // Прикладная психология и психоанализ. 2011. № 1. С. 3-7. URL: <http://ppip.idnk.ru> (дата обращения: 9.07.2017).

Ковалева Ю.В. Ценностные ориентации в структуре совместной жизнедеятельности семьи // Социально-психологическая оценка рисков современной реальности: очевидное и вероятное: монография / Под науч. ред. О.А. Белобрыкиной. Новосибирск: Изд-во НГПУ, 2017. С. 45-53.

Коростылева Л.А. Психология самореализации личности. Брачно-семейные отношения. СПб.: СПбГУ. 2006.

Кратохвил С. Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний. М.: Медицина, 1991.

Крюкова Т.Л., Сапоровская М.В. Стрессы семейных отношений: тенденции и эффекты совладания [Электронный ресурс] / Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. Т. 1. №1. 2016. С. 174-195. URL: <http://socio-psychology.ru/engine/documents/document204.pdf> (дата обращения: 16.10.2016).

Куликов Л.В. Руководство к методикам диагностики психических состояний, чувств и психологической устойчивости личности. Описание методик, инструкции по применению. СПб.: СПбГУ. 2003.

Куликов Л.В., Петрова Д.К. Представления невесток и свекровей об их межличностных взаимоотношениях // Ананьевские чтения-2015: Фундаментальные проблемы психологии. Научная конф. Санкт-Петербург. 20-22 октября 2015 г. С. 308-309.

Кумыкова Е.В. Полоролевая идентичность внутренне независимых женщин молодого и зрелого возраста / Человек. Сообщество. Управление.

Научно-информационный журнал. Краснодар: КубГУ. 2011. № 4. С. 13-25.

*Махнач А.В.* Жизнеспособность человека и семьи: социально-психологическая парадигма. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016.

Психологические исследования проблем современного российского общества / Отв. ред. А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2013.

Психологические проблемы семьи и личности в мегаполисе / Отв. ред. А.Л. Журавлев, А.И. Ляшенко, В.Е. Иноземцева, Д.В. Ушаков. М.: Издательство «Институт психологии РАН», 2012.

Психологические проблемы современного российского общества / Отв. ред. А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2012.

Психология: Учебник для технических вузов / Под ред. В.Н. Дружинина. СПб.: Питер, 2000.

Психология адаптации и социальная среда: современные подходы, проблемы, перспективы / Отв. ред. Л.Г. Дикая, А.Л. Журавлев. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2007.

Совместная деятельность: Методология, теория, практика / Отв. ред. А.Л. Журавлев, П.Н. Шихирев, Е.В. Шорохова. М.: Наука, 1988.

Социальная психология: Учебное пособие для вузов / Отв. ред. А.Л. Журавлев. М.: ПЕР СЭ, 2002.

*Рубченко А.К.* Отношение юношей и девушек к себе и к родителям при эпизодической и хронической семейной депривации // Психологический журнал. 2012. Т. 33. № 4. С. 38-46.

*Сапоровская М.В.* Психология межпоколенных отношений в семье. Кострома. КГУ им. Н.А. Некрасова, 2012.



Семья, брак и родительство в современной России / Отв. ред. А.В. Махнач, К.Б.

Зуев. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2015.

Харламенкова Н.Е., Кумыкова Е.В., Рубченко А.К. Психологическая сепарация:

подходы, проблемы, механизмы. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2015.

Шнейдер Л.Б. Семья: оглядываясь вперед. СПб.: Питер, 2013.

Allendorf K. Like her own: Ideals and experiences of the mother-in-law/daughter-in-law relationship // Journal of Family Issues. 2017. V. 38. № 15. P. 2102-2127.

Apostolou M. Parent-offspring conflict over mating: Domains of agreement and disagreement // Evolutionary Psychology, 2015. V. 13. № 3. P. 1-12.

Fingerman K.L., Gilligan M., VanderDrift L., Pitzer L. In-law relationships before and after marriage: Husbands, wives, and their mothers-in-law // Research in Human Development. 2012. V. 9. № 2. P. 106-125.

Harasankar A. Limerence Causing Conflict in Relationship Between Mother-in-Law and Daughter-in-Law: A Study on Unhappiness in Family Relations and Broken Family // The International Journal of Indian Psychology. 2015. V. 2. № 3. P. 91-103.

Marx J., Miller L.Q., Huffmon S. Excluding Mothers-in-Law: A Research Note on the Preference for Matrilineal Advice // Journal of Family Issues. 2011. V. 32. № 9. P. 1205-1222.

Perilloux C., Fleischman D.S., Buss D.M. Meet the parents: Parent-offspring convergence and divergence in mate preferences // Personality and Individual Differences. 2011. V. 50. № 2. P. 253-258.

Rittenour C.E., Kellas J.K. Making sense of hurtful mother-in-law messages: Applying Attribution Theory to the in-law triad // Communication Quarterly. 2015. V. 63. № 1. P. 62-80.

## SENSUAL CHARACTERISTICS OF RELATIONSHIPS MOTHER-IN-LAW AND DAUGHTER-IN-LAW\*\*

L.V. Kulikov\*, D.K. Petrova\*\*

\* Sc.D. (Psychology), professor, department of social psychology, FSFEE HE «Sankt-Petersburg State University»; 7/9 Universitetskaya emb., Saint Petersburg, 199034; e-mail: [leon-piter@mail.ru](mailto:leon-piter@mail.ru)

\*\* MS (Psychology), practicing psychologist; St. Petersburg; e-mail: [petrodar2512@mail.ru](mailto:petrodar2512@mail.ru)

*Summary.* The study of sensual characteristics of the relationship of mothers-in-law and daughters-in-law with used to the Author's questionnaire of the ties of mothers-in-law and daughters-in-law and techniques "A profile of feelings in the relations" in Internet poll conducted. 109 women – 79 daughters-in-law and 30 mothers-in-law participated in the research. Revealed that feelings connected with the pleasure of the mother-in-law to the daughter-in-law, were more expressed, than feelings of the daughter-in-law to the mother-in-law. At daughters-in-law, in their relations with mothers-in-law, asthenic feelings (sense of powerlessness) were stronger. Interaction (dispositional) feelings were in consent with adjusting feelings: the adjusting feelings, the stronger pulling together were more favorable, and the deleting interaction feelings were weaker. Interaction feelings directly connected with characteristics of the mood of the subject and the relations with the specific person. To low level of mood there corresponded the increased level of the deleting feelings and the lowered level of the pulling together feelings and vice versa: to high level of mood there corresponds the reduced level of the deleting feelings and the increased level of the pulling together sensations. Conclusions were drawn that in most cases mothers-in-law were satisfied with the relations with the daughter-in-law to a large extent, than daughters-in-law with mothers-in-law. There was an expressed asymmetry in expressiveness of feelings: the pulling together feelings of mothers-in-law (friendliness, respect, good heartedness, confidence, appreciation, love, pride, unity, own importance) were stronger than at daughters-in-law, and the deleting feelings at daughters-in-law (offense, hatred, contempt, rage, loneliness) were stronger than at mothers-in-law.

*Keywords:* family relationships, emotional relationships, mother-in-law and daughter-in-law, feelings, interpersonal interaction, social perception.

---

\*\* The study was supported by the RSCI, Research Project № 16-06-50140.