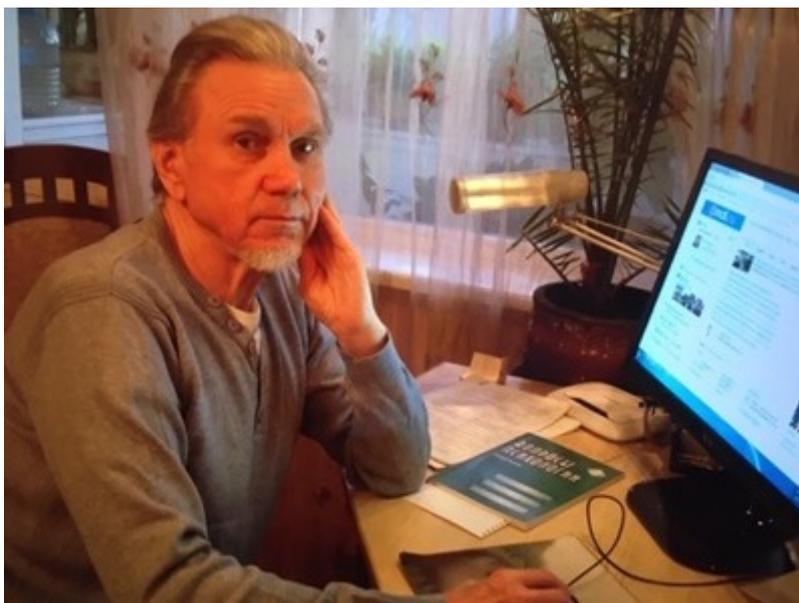


НАШИ ЮБИЛЯРЫ

ВЫДАЮЩЕМУСЯ УЧЕНОМУ ВИКТОРУ ПАВЛОВИЧУ ШЕЙНОВУ – 85 ЛЕТ!



Третьего мая 2025 г. исполняется 85 лет одному из самых активных авторов нашего журнала – *Виктору Павловичу Шейнову* – профессору, доктору социологических наук, кандидату физико-математических наук, академику Международной академии информационных технологий.

Виктор Павлович родился и вырос в Ярославле. После окончания с отличием математического отделения Московского государственного областного университета работал старшим преподавателем, затем заведующим кафедрой высшей математики Шуйского пединститута, заведующим кафедрой теории функций и деканом математического факультета Красноярского госуниверситета, профессором кафедры гуманитарных дисциплин Минского института управления. С 1999 г. – профессор *кафедры* психологии и педагогического мастерства Республиканского института высшей школы (Минск, Беларусь).

Юбилляр вспоминает, что интерес к психологии почувствовал, еще будучи студентом-математиком. И свою первую работу («ученическую», как он сам ее называет) написал на втором курсе – по психологии обучения шахматам воспитанников интерната, проанализировав свои наблюдения за участниками шахматного кружка, который он вел. Дальше была работа по специальности математика и самостоятельное изучение психологии.

Математическое образование юбиляра помогает ему широко и профессионально использовать математические методы обработки данных, без которых невозможны современные психологические исследования.

1. Сфера научных интересов профессора В.П. Шейнова – психология личности, общая, социальная, педагогическая и кросс-культурная психология, конфликтология, психодиагностика, психометрика. Являясь авторитетным специалистом в области психологических исследований, Виктор Павлович приобрел широкую известность благодаря большому числу научных и научно-практических публикаций. Он автор более 400 научных работ по психологии (в том числе 21 монографии), социологии, математике, а также более 40 книг по практической психологии. Актуальность исследований Виктора Павловича подтверждается тем, что написанные им статьи активно цитируются, о чем свидетельствует его индекс Хирша, равный 22.

В своей докторской диссертации «Управление конфликтами в социальных группах и организациях» (2000 г.) Виктор Павлович обосновал разработанную им *теорию системного управления конфликтами и реализующую ее технологию* и ввел в научный оборот конструкты «конфликтоген», «случайный конфликт», «неслучайный конфликт», формулы случайных и неслучайных конфликтов. Третье издание его монографии «Управление конфликтами» издательство «Питер» выпустило в серии «Мастера психологии»; четвертое ее издание вышло в 2024 г. в издательстве «АСТ».

Юбиляр ввел в научный оборот новый концепт – *«скрытое управление»*. В монографии *«Скрытое управление человеком»* (2000 г.) описал открытый им специфический вид психологического воздействия, детально изучил предпосылки и психологические основы скрытого управления и представил технологию его применения. В монографии приведены многочисленные примеры применения этой технологии в служебных, деловых и семейных отношениях, в отношениях между взрослыми и детьми, в политике, рекламе и т.д. К настоящему времени эта монография переиздана 27 раз.

В монографии *«Психологическое влияние»* (2007 г.) Виктор Павлович теоретически обосновал и верифицировал *общую модель психологического влияния (воздействия)*, раскрывающую сущность любого воздействия и его психологические механизмы. Он показал, что каждое из всех известных 14 видов влияний является реализацией этой модели. Монография *«Психологическое влияние»* выдержала шесть изданий в России и Беларуси, вышла в двух томах на английском языке в немецком академическом издательстве.

В монографии *«Психология манипулирования»* (2009 г.) В.П. Шейнов показал распространенность и социальную опасность манипуляций, выявил их психологический механизм и сущность манипулирования, охарактеризовал типы личности, использующие манипулятивные приемы; обосновал модель манипулятивного воздействия и продемонстрировал, что по данной модели осуществляются все наблюдаемые манипуляции, возникающие в общении руководителей, подчиненных и сослуживцев, женщин и мужчин, родителей и детей, учителей и учеников, преподавателей и студентов. Ученым также изучены и охарактеризованы типы манипуляций в деловых отношениях, торговле и бизнесе; предложена универсальная система защиты от манипуляций, показана ее эффективность. Монография *«Психология манипулирования»* выдержала четыре издания.

Монография юбиляра «*Манипулирование сознанием*» (2010 г.) посвящена исследованию сущности и психологических основ манипулирования сознанием, описанию механизмов реализующих его психологических воздействий. В этой известной книге представлена и обоснована модель манипулирования сознанием, показано, как эта модель работает — в избирательных кампаниях, пропаганде, информационно-психологических операциях, в политической и коммерческой рекламе. Ученым продемонстрированы неограниченные возможности современных средств массовой информации в сфере манипуляции сознанием, предложена эффективная система защиты от ее разрушительного воздействия.

В монографии «*Убеждающие воздействия*» (2011 г.) профессор проанализировал и систематизировал результаты многочисленных исследований различных аспектов процесса убеждения. На этой основе построил развернутую модель убеждающих воздействий, отражающую современный уровень познания процесса убеждения и способствующую пониманию его сущности и действующих в процессе убеждения психологических механизмов. В практическом плане важен представленный в монографии наиболее полный спектр эффективных приемов убеждения.

Монография Виктора Павловича «*Макиавеллизм личности*» (2012 г.) исследовала влияние различных факторов на возникновение и проявления макиавеллизма, в ней создан социально-психологический портрет макиавеллиста. Убедительно показано, как родители и учителя манипулируют детьми и как они (не осознавая этого) учат детей манипулированию.

В монографии «*Психологические воздействия в межличностных отношениях*» (2018 г.) В.П. Шейнов выявил факторы социализации в формировании макиавеллистской установки у детей, исследовал эмоциональные манипуляции в детско-родительских, педагогических, служебных и супружеских взаимодействиях, описал приемы манипулирования в тесном общении, рассмотрел гендерные и возрастные различия в использовании приемов манипулирования,

изучил приемы воздействия детей на родителей и друзей и манипулирования родителями, учителями и друзьями. Проанализированы приемы воздействия в отношениях между руководителями и подчиненными.

Монография юбиляра *«Психология ассертивного поведения»* (2019 г.) включает обнаруженные исследователем множество качеств ассертивных личностей, влияние на ассертивность возрастных, гендерных, семейных, ситуативных, этнических и культурных факторов. Выявлены преимущества ассертивности, восприятие ассертивного поведения и ожидание его последствий, особенности ассертивности в детском возрасте и влияние родителей и школы на развитие ассертивности у детей, связь эмоционального интеллекта ребенка с его ассертивностью. Показана положительная связь ассертивности с психологическим здоровьем и отрицательная с депрессией и опасными для здоровья и жизни зависимостями. Исследована ассертивность в служебных отношениях, установлена ее роль в командной работе и лидерстве. Описаны приемы обучения ассертивности.

Многообразие научных интересов В.П. Шейнова раскрывается и другими его монографиями: *«Психология влияния»* (2002 г.), *«Психотехнологии влияния»* (2005 г.), *«Психология лидерства и власти»* (2008 г.), *«Манипуляции и юмор»* (2011 г.), *«Манипулирование и защита от манипуляций»* (2014 г.), *«Saki "nē", nejūtoties vainīgs»* (2015 г.), *«The Art of the Irresistible Compliment»* (2016 г.), *«Effective Conflict Prevention and Resolution Techniques»* (2017 г.), *«Manipulating and Protection From It»* (2018 г.) и др.

Темы многих разработок профессора В.П. Шейнова продиктованы насущными потребностями. Так, для Новороссийского морского торгового порта им разработана система отбора работников опасных профессий. Согласно выданному официальному заключению, «ее применение позволило в 5,5 раза уменьшить травматизм среди принятых на работу докеров».

Показательно открытие юбиляром «скрытого управления»: идея родилась, когда потребовалось убедить в ситуации, в которой приемы убеждения не

работали. Разработка и применение на практике этой идеи описана в его монографии «Скрытое управление человеком».

Найдя интересную и полезную идею, Виктор Павлович спешит поделиться ею со всеми. Так, постоянно испытывая нехватку времени, он разработал систему «Как найти недостающее время и новые идеи» и представил ее в книге с аналогичным названием. Похожую историю создания имеют книги «Как убедить, когда вас не слышат», «Говорить “нет”, не испытывая чувства вины», «Манипулирование и защита от манипуляций», «Трансактный анализ» и др.

Просветительская деятельность профессора реализовалась в публикации им более 40 книг в сериях «Библиотека практической психологии», «Психологический бестселлер», «Психология. Советы мастера» и др. (аннотации книг представлены на сайте www.sheinov.com). Общий тираж книг В.П. Шейнова составляет более 950 000 экз. Издательства представляют его как «одного из самых читаемых современных авторов-психологов». Юбиляр реализовал следующую концепцию: сопровождать каждый цикл исследований завершающей их монографией и серией книг для широкой читательской аудитории, показывающих практическое применение полученных научных результатов.

В 2020 г., перешагнув 80-летний рубеж, Виктор Павлович как будто обрел «второе дыхание»: за последние 5 лет им опубликованы 83 научные статьи (в предыдущую пятилетку – 73), по (ставшими особенно актуальными) проблемам цифровизации и психометрики.

Разработанные им методики активно используются: опросник зависимости от социальных сетей – 89 цитирований, зависимости от смартфона – 80, ассертивности – 77, незащищенности от манипуляций – 50 и т.д. С помощью указанных опросников самим юбиляром выявлены взаимосвязи *зависимости от смартфона*: положительные – с женским полом, депрессией, тревожностью, стрессом, ощущением одиночества, агрессивностью, плохим настроением, зависимым поведением, проблемами со сном, прокрастинацией, незащищенностью от

кибербуллинга, импульсивностью, нейротизмом, интернет-зависимостью, активностью в соцсетях, привычкой пользоваться смартфоном перед сном, застенчивостью, бессонницей, синдромом дефицита внимания, гиперреактивностью, потерей контроля над собой, страхом отказа использовать смартфон, эйфорией от его использования, зависимостью от социальных сетей и всеми ее факторами («Психологическое состояние», «Коммуникация», «Получение информации») и отрицательные – с возрастом, коммуникативной компетентностью, настойчивостью, самообладанием, саморегуляцией, самоуважением, ассертивностью, привычкой читать, здоровым образом жизни и состоянием здоровья, компетентным поведением, уверенностью в себе, интегральным показателем эмоционального интеллекта и двумя его компонентами (управление собственными эмоциями и поведением), социальной смелостью и инициативой в социальных контактах.

Виктором Павловичем выявлены положительные взаимосвязи зависимости от социальных сетей: с женским полом, тревожностью, депрессией, стрессом, ощущением одиночества, снижением самооценки, экстраверсией, прокрастинацией, самоконтролем в общении, незащищенностью от кибербуллинга, импульсивностью, нарциссизмом, интернет-зависимостью, зависимостью от смартфона и тремя его факторами ((«Потеря контроля», «Страх отказа» и «Эйфория» пользователя), проблемами со сном, экстернальностью, мотивацией избегания неудач и отрицательные ее взаимосвязи – с возрастом, удовлетворенностью жизнью, самоуважением, уверенностью в себе, ассертивностью, интегральным показателем эмоционального интеллекта и двумя его компонентами (управление собственными эмоциями и поведением)).

Юбиляр обратил внимание на то, что новые поколения испытуемых могут отвечать на вопросы давно созданных опросников совсем не так, как респонденты, на ответах которых они создавались. Поэтому заново проверил надежность и валидность наиболее используемых опросников и попытался сократить количество

заданий в них (меньше вопросов – выше качество ответов). В результате Виктором Павловичем представлены в обновленном виде надежные и валидные, с лучшими психометрическими характеристиками и с факторной структурой следующие опросники: Короткая версия опросника Незащищенность от манипуляций; Сокращенная версия опросника асертивности; Короткая версия опросника самоконтроля в общении; Сокращенная версия опросника самоуважения; Короткая версия опросника прокрастинации; Опросник коммуникативных умений для подростков и взрослых и его сокращенная версия; Короткая версия опросника макиавеллизма; Сокращенная версия опросника застенчивости; Опросник самооценки подростков и взрослых; Опросник незащищенности от кибербуллинга; Короткая версия опросника импульсивности В.А. Лосенкова.

В 2024 г. издательство «Питер» (в серии «Лучшее») выпустило его новые книги: «Как утрясти любой конфликт и обратить его себе на пользу», «Как управлять собой», «Ссоры. Секреты успешного разрешения конфликтов».

Юбиляр является членом редколлегий и рецензентом ряда ведущих психологических журналов, членом программных комитетов многих международных конференций, выступает оппонентом на защитах докторских и кандидатских диссертаций. Щедро делится своими наработками с молодыми исследователями (таким способом привлек к изучению цифровых зависимостей 18 новых исследователей).

Научное сообщество высоко ценит Виктора Павловича как признанного автора научных бестселлеров, одного из самых читаемых и цитируемых отечественных психологов. Поражают его многогранный талант, энциклопедичность, глубокие знания во многих науках, оригинальность идей, смелость и креативность мышления.

Поздравляем уважаемого Виктора Павловича с прекрасным юбилеем!

Желаем ему неиссякаемого здоровья, энергии и многих творческих лет!