

СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

ПРОБЛЕМНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СМАРТФОНА ПОДРОСТКАМИ И ЕГО СВЯЗЬ С МАКИАВЕЛЛИЗМОМ, НАПРАВЛЕННОСТЬЮ ЛИЧНОСТИ И КОММУНИКАТИВНЫМИ УМЕНИЯМИ

©2023. В.П. Шейнов*, Н.Л. Бортулева**, В.О. Ермак***

*Доктор социологических наук, кандидат физико-математических наук, профессор, кафедры психологии и педагогического мастерства, Республиканский институт высшей школы; 220001, Беларусь, г. Минск, ул. Московская, 15; e-mail: sheinov1@mail.ru

**Магистр психологических наук, старший преподаватель кафедры андрагогики Института повышения квалификации и переподготовки, Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка; 220030, г. Минск, ул. Советская, 18; e-mail: bortuleva@tut.by

***Магистрант, кафедра микро- и наноэлектроники, Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники. 220013, Беларусь, г. Минск, ул. Петруся Бровки, 6; e-mail: yermakvladislav@yandex.ru

DOI: 10.38098/ipran.sep_2023_30_2_02

Поступила в редакцию 16 мая 2023 г.

Аннотация. Выявленные в исследованиях связи зависимости от смартфонов со множеством проявлений психологического неблагополучия (стрессом, тревожностью, депрессией, снижением самоконтроля и самооценки, неудовлетворенностью жизнью, ухудшением успеваемости школьников и студентов и др.) привели к необходимости ввести конструкт «проблемное использование смартфонов» и начать его разработку. *Цель* настоящего исследования – проверка гипотезы о том, что для русскоязычных подростков имеют место связи проблемного использования смартфона с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями. Данные были собраны посредством онлайн-опроса у 1122 учащихся белорусских школ (показатели возраста $M=15,4$, $SD=5,1$, $min=13$, $Max=17$ лет), в их числе 601 девочка ($M=15,3$, $SD=5,2$) и 521 мальчик ($M=15,5$, $SD=5,0$). *Гипотеза исследования* подтвердилась: в статье показано, что проблемное использование смартфона подростками положительно связано с макиавеллизмом, умениями зависимой коммуникации и с зависимостью от социальных сетей. Кроме того, у девочек (в отличие от мальчиков) имеет место еще и отрицательная связь проблемного использования смартфона с умениями уверенной коммуникации и положительная – с умениями агрессивной коммуникации. В целом проблемному использованию смартфона больше подвержены девочки. Проблемное использование смартфона мальчиками и девочками по-разному соотносится с направленностью на задачу: отрицательно связано у девочек, но не связано у мальчиков. У мальчиков и девочек 13-17 лет проблемное использование смартфона не коррелирует с возрастом. Макиавеллизм подростков отрицательно связан с уверенностью в себе и направленностью на взаимодействие с другими, положительно связан с умениями зависимого и агрессивного поведения и никак не связан с направленностью личности на задачу. Полученные результаты целесообразно использовать в разъяснительной работе с целью предотвращения проблемного использования смартфона подростками.

Ключевые слова: проблемное использование смартфона, психологическое неблагополучие, макиавеллизм, направленность личности, коммуникативные умения, подростки, мальчики, девочки.

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

Интенсивное использование смартфона часто приводит подростков к зависимости от него, а эта зависимость связана со многими неблагоприятными свойствами. Выявлены положительные связи зависимости от смартфона со следующими проявлениями психологического неблагополучия: тревожностью, депрессией, стрессом, снижением самоконтроля и самооценки, неудовлетворенностью жизнью, проблемами в семье, со здоровьем и сном, риском стать жертвой кибербуллинга, ухудшением успеваемости школьников и студентов, снижением производительности труда, пристрастиями к алкоголю и курению. Более подвержены зависимости от смартфона молодые его пользователи и женщины (Шейнов, 2021а).

Установлены связи зависимости от смартфона с проявлениями психического и физического нездоровья (отрицательными эмоциями, плохим сном, бессонницей, слабой физической активностью). При чрезмерных контактах с помощью смартфона его активные пользователи утрачивают чуткость в отношениях с окружающими, теряют способность к эмпатии. Зависимость от смартфона напрямую связана с застенчивостью, ощущением одиночества, гиперактивностью, синдромом дефицита внимания, прокрастинацией, компульсивным и аддиктивным поведением. Смартфон-аддикции больше подвержены пользователи, не состоящие в браке (Шейнов, 2020).

Показано, что в русскоязычной среде имеет место положительная связь зависимости от смартфона с одиночеством и отрицательная с настойчивостью, самообладанием, саморегуляцией, здоровым образом жизни и состоянием здоровья (Шейнов, Девицын, 2021а).

Связи зависимости от смартфонов со многими проявлениями психологического неблагополучия у их наиболее активных пользователей побудили ввести термин «проблемное использование смартфона» (problematic

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

smartphone use). В специальном исследовании, в котором изучался вопрос, является ли расстройством зависимость от смартфонов, удовлетворяет ли оно в достаточной мере принятым критериям зависимости, был сделан вывод, что предпочтительнее все же использовать понятие «проблемное использование смартфонов», поскольку поведение людей «зависимых от смартфонов» не сопоставимо с химическими и другими медицинскими зависимостями. Люди становятся зависимыми не от смартфонов, а от предоставляемых смартфоном возможностей: участия в социальных сетях, азартных игр, просмотра порно и т.д. (Panova, Carbonell, 2018).

Взаимосвязи проблемного использования смартфона с макиавеллизмом

Проведенный О.Ю. Филиппу анализ публикаций показал, что в последнее десятилетие наблюдается значительный рост интереса научного сообщества к понятию «макиавеллизм»: за 6 лет (в 2013-2019 гг.) опубликовано столько же работ о макиавеллизме, сколько за предыдущий 42-летний (1970-2012 гг.) период (Филиппу, 2020).

Макиавеллизм – это черта личности, включающая установку индивида на манипулирование людьми. «Манипуляция – это скрытое управление в личных целях его инициатора, противоречащее интересам адресата воздействия» (Шейнов, Девицын, 2022, с. 71).

К.Дж. Мехия-Суасо (C.J. Mejía-Suazo) с соавторами на выборке из 450 жителей Гондураса, из которых 55,33% составляли женщины и 44,67% мужчины, со средним возрастом 25,52 года ($SD=6,79$) установили, что макиавеллизм способствовал конфликтам, связанным с использованием мобильных телефонов (Dark and Light..., 2021).

В исследовании С. Идальго-Фуэнтес изучение 202 респондентов (52,48% мужчин) в возрасте от 18 до 58 лет и проведенный корреляционный анализ

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

показали, что проблемное использование смартфона значительно связано со всеми чертами Темной Триады (макиавеллизмом, нарциссизмом, психопатией) (Hidalgo-Fuentes, 2021).

Взаимосвязи проблемного использования смартфона с коммуникативными умениями

В исследовании Б. Серит с соавторами 214 студентов, обучающихся на медицинских сестер, показано, что зависимость от смартфона негативно влияет на их коммуникативные умения: установлена отрицательная, значимая, хотя и слабая связь, между зависимостью студентов от смартфонов и их коммуникативными умениями ($r = -0,149$) (Cerit et al., 2018).

Осуществленный К. Осорио-Молина и М.Б. Мартос-Кабрера мета-анализ ряда исследований зависимости от смартфона показал, что чрезмерное использование смартфона напрямую связано со слабо выраженными умениями общаться с другими, ухудшением качества сна, низкой самооценкой и высоким социальным дистрессом (Osorio-Molina, Martos-Cabrera, 2021).

Кросс-секционное исследование среди студентов медицинского факультета (502 участника, 70,9% женщины), проведенное У. Челиккалп (U. Celikkalp) с соавторами установило, что респонденты использовали смартфоны в среднем $5,07 \pm 3,32$ часа в день, в основном для обмена сообщениями, и что продолжительность ежедневного использования смартфона является наиболее важным предиктором возникновения зависимости от смартфона. Между средними баллами зависимости от смартфона и показателями продолжительности ежедневного использования смартфона и годами использования смартфона была обнаружена положительная связь от слабой до умеренной, тогда как между средними

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

баллами зависимости от смартфона и оценкой коммуникативных умений – слабая отрицательная связь (Celikkalp et al., 2021).

В работе Д. Аяр и К.П. Гюркан показано, что существует значительная отрицательная связь между коммуникативными умениями студенток-медсестер и их зависимостью от смартфонов (Ayar, Gürkan, 2022). Результаты исследования Р. Хасана и Н. Даулай 155 студентов-пользователей смартфонов показывают, что существует значительная отрицательная связь между зависимостью от смартфона и умениями общаться со сверстниками: чем выше использование смартфонов, тем ниже способность общаться со сверстниками, и наоборот, чем меньше использование смартфонов, тем выше способность общаться со сверстниками (Khasana, Daulay, 2022).

Приведенные выше связи проблемного использования смартфона выявлены исследователями у пользователей смартфоном в разных странах и в группах респондентов, различающихся по социальному статусу, полу и возрасту. Важность этих связей проблемного использования смартфона с макиавеллизмом и коммуникативными умениями порождает актуальный вопрос о том, справедливы ли подобные корреляции в русскоязычной среде.

Негативные последствия чрезмерного увлечения смартфоном крайне опасны для подростков (Шейнов, 2021а), поэтому особенно актуальны исследования именно этой возрастной категории.

Весьма важен также в теоретическом и практическом аспекте вопрос о связи проблемного использования смартфона с направленностью личности – на себя, на взаимодействие, на дело (задачу), однако не удалось обнаружить публикаций на эту тему.

С учетом вышесказанного, целью данного исследования является проверка гипотезы о том, что у русскоязычных подростков имеют место связи

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

проблемного использования смартфона с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями.

Актуальность этого исследования возрастает еще более вследствие того, что в последнее время к традиционным проявлениям макиавеллизма (в офлайне) добавились манипуляции в онлайн, которые (в частности, кибербуллинг (Шейнов, 2019), как одна из часто применяемых манипуляций) осуществляются посредством смартфонов и социальных сетей. Поэтому не удивительно, что в исследованиях выявлена положительная связь макиавеллизма с зависимостью от смартфона (Dark and Light..., 2021; Hidalgo-Fuentes, 2021) и с зависимостью от социальных сетей (Hussain et al., 2021; Kumpasoğlu et al., 2021).

МЕТОДИКА

Участники исследования и сбор данных

Данные для анализа были получены посредством онлайн-опроса 1122 учащихся белорусских школ (показатели возраста $M=15,38$, $SD=5,11$, $min=13$, $Max=17$ лет), в их числе 601 девочка ($M=15,30$, $SD=5,19$) и 521 мальчик ($M=15,48$, $SD=5,02$).

Методики

Зависимость от смартфона измерялась короткой версией САС-16 Опросника зависимости от смартфона (Шейнов, 2021б), зависимость от социальных сетей – Опросником ЗСС-15 (Шейнов, Девицын, 2021б), макиавеллизм – Методикой исследования макиавелизма В.В. Знакова (Знаков, 2000), направленность личности на себя, на взаимодействие и на задачу – Тестом В. Смекала и М. Кучера (Большая энциклопедия..., 2009, с. 28-31), коммуникативная компетенция тестом коммуникативные умения – тестом

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

Л. Михельсона (для подростков и старшеклассников) в переводе и адаптации Ю.З. Гильбуха (Гильбух, 1995).

Статистический анализ осуществлен с использованием пакета SPSS-22. Принят уровень статистической значимости $p \leq 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Проверка подлежащих изучению выборок ответов испытуемых показала, что все они имеют распределение, отличное от нормального. В силу данного обстоятельства предполагаемые связи выявляем посредством непараметрической корреляции Кендалла.

Обнаруженные связи проблемного использования смартфона показаны в таблицах 1-6.

Таблица 1.

Коэффициенты корреляции проблемного использования смартфона с макиавеллизмом, навыками коммуникации и зависимостью от социальных сетей (общая выборка, N=1122).

	Зависимость от социальных сетей	Макиавелли зм	Навыки коммуникации		
			зависимая	уверенная	агрессивная
Коэффициент	0,493**	0,103**	0,066**	-0,028	0,065**
Значимость	0,000	0,000	0,002	0,173	0,002

Примечание: * – $p \leq 0.05$; ** – $p \leq 0.01$

Данные табл. 1 показывают, что в общей выборке мальчиков и девочек проблемное использование смартфона положительно связано с макиавеллизмом, умениями зависимой и агрессивной коммуникации и с зависимостью от социальных сетей.

Связи, обнаруженные в объединенных выборках, могут отсутствовать в подвыборках мальчиков и девочек, составляющих эти объединенные выборки (или, наоборот, появиться новые). Поэтому необходимо проверить наличие

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

соответствующих связей проблемного использования смартфона отдельно в подвыборках мальчиков и девочек.

Таблица 2.

Коэффициенты корреляции проблемного использования смартфона с макиавеллизмом, навыками коммуникации и зависимостью от социальных сетей (девочки, N=601).

	Зависимость от социальных сетей	Макиавелли зм	Навыки коммуникации		
			зависимая	уверенная	агрессивная
Коэффициент	0,498**	0,128**	0,062*	-0,089**	0,125**
Значимость	0,000	0,000	0,030	0,002	0,000

Из табл. 2 следует, что в выборке девочек проблемное использование смартфона положительно связано с макиавеллизмом, умениями зависимой и агрессивной коммуникации, зависимостью от социальных сетей и отрицательно – с навыками уверенной коммуникации.

Данные табл. 3 показывают, что в выборке мальчиков проблемное использование смартфона положительно связано с макиавеллизмом, умениями зависимой коммуникации и с зависимостью от социальных сетей.

Таблица 3.

Коэффициенты корреляции проблемного использования смартфона с макиавеллизмом, навыками коммуникации и зависимостью от социальных сетей (мальчики, N=521).

	Зависимость от социальных сетей	Макиавелли зм	Навыки коммуникации		
			зависимая	уверенная	агрессивная
Коэффициент	0,453**	0,096**	0,077*	-0,009	0,052
Значимость	0,000	0,002	0,013	0,778	0,095

Таким образом, у подростков обоего пола проблемное использование смартфона положительно связано с макиавеллизмом, умениями зависимой коммуникации и с зависимостью от социальных сетей.

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

Дополнительно к этому у девочек (в отличие от мальчиков) имеет место еще и отрицательная связь проблемного использования смартфона с умениями уверенной коммуникации и положительная – с умениями агрессивной коммуникации.

Тем самым получено подтверждение нашего предположения, что связи, обнаруженные в объединенных выборках, могут не совпадать со связями в подвыборках: указанная отрицательная связь у девочек с умениями уверенной коммуникации отсутствует в общей выборке и выборке мальчиков, а представленная в общей выборке положительная связь с навыками агрессивной коммуникации справедлива только для девочек.

Здесь мы получили еще одно свидетельство более сильной связи девочек с проблемным использованием смартфона и, как результат, больше возможных негативных проявлений этой связи.

Прямая связь проблемного использования смартфона с макиавеллизмом аналогична подобной связи, выявленной ранее в зарубежных исследованиях (Dark and Light..., 2021; Hidalgo-Fuentes, 2021).

Проблемное использование смартфона включает зависимость от него, то есть одну из форм зависимого поведения, в силу чего установленная прямая связь с зависимой коммуникацией представляется вполне ожидаемой. Агрессивное и зависимое поведение – это альтернативы уверенному поведению, поэтому выявленные прямые связи зависимости от смартфона с умениями зависимой и агрессивной коммуникации и обратные – с умениями уверенной коммуникации также вполне естественны и взаимно подтверждают друг друга, как и выводы в целом.

Связь проблемного использования смартфона с зависимостью от социальных сетей соответствует ранее полученным в русскоязычном социуме результатам (Шейнов, 2021б; Шейнов, Девицын, 2021б).

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

Таблица 4.

Коэффициенты корреляции проблемного использования смартфона с направленностью личности и возрастом (общая выборка, N=1122).

	Направленность на себя	Направленность на взаимодействие	Направленность на задачу	Возраст
Коэффициент	0,000	-0,014	-0,043*	0,015
Значимость	0,982	0,497	0,039	0,512

Данные табл. 4 свидетельствуют о том, что на общей выборке мальчиков и девочек проблемное использование смартфона отрицательно связано с направленностью на задачу и не связано с возрастом.

Проблемное использование смартфона характеризуется большим количеством времени, проводимом с ним. Поэтому полученный результат о его отрицательной связи с направленностью на задачу вполне ожидаем и согласуется с исследованиями, показавшими ухудшение успеваемости школьников и студентов (Шейнов, 2021а).

Таблица 5.

Коэффициенты корреляции проблемного использования смартфона с направленностью личности и возрастом (девочки, N=601).

	Направленность на себя	Направленность на взаимодействие	Направленность на задачу	Возраст
Коэффициент	-0,034	-0,011	-0,078**	0,007
Значимость	0,228	0,694	0,006	0,824

Из табл. 5 следует, что в выборке девочек проблемное использование смартфона повторяет связи, обнаруженные в общей выборке.

Таблица 6.

Коэффициенты корреляции проблемного использования смартфона с направленностью личности и возрастом (мальчики, N=521).

	Направленность на себя	Направленность на взаимодействие	Направленность на задачу	Возраст
Коэффициент	0,038	-0,015	-0,004	0,015
Значимость	0,223	0,634	0,895	0,643

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

Данные табл. 6 показывают, что в выборке мальчиков проблемное использование смартфона не связано ни с направленностью личности, ни с возрастом.

Вместе данные табл. 5 и 6 свидетельствуют о том, что проблемное использование смартфона мальчиками и девочками по-разному связано с направленностью на задачу: отрицательно у девушек и не связано у юношей.

В очередной раз имеем подтверждение более сильной привязанности девочек к проблемному использованию смартфона со всеми вытекающими из этого проявлениями, а также и того, что нельзя судить по общей выборке об имеющихся связях, не рассмотрев по отдельности каждую из подвыборок.

Рассмотренные нами показатели корреляции по объединяемым выборкам приведены, чтобы, в частности, продемонстрировать, что ограничиваться изучением объединенных выборок, не рассмотрев корреляции отдельно у мужчин и женщин, нельзя.

В процессе данного исследования обнаружено, что *макиавеллизм* отрицательно связан с *уверенностью в себе* (корреляция Кендалла равна $-0,272$, $p \leq 0,001$) и *направленностью на взаимодействие* с другими (корреляция $-0,128$, $p \leq 0,001$), положительно связан с *навыками зависимого* (корреляция $0,090$, $p \leq 0,001$) и *агрессивного* (корреляция $0,236$, $p \leq 0,001$) поведения и никак не связан с направленностью личности на задачу.

Эти результаты отвечают сущности макиавеллизма. Действительно, макиавеллист – это эгоист, ставящий свои интересы выше интересов других людей, отсюда и негативная установка на взаимодействие с окружающими.

Положительная связь макиавеллизма с навыками зависимого поведения отражает то, что для достижения своих эгоистических целей макиавеллист при осуществлении направленных на это соответствующих манипуляций вынужден подстраиваться под ситуацию и поведение намеченной им жертвы, этим и

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

развиваются умения зависимого поведения. Отсюда и отрицательная связь макиавеллизма с умениями уверенного поведения.

Прямая связь макиавеллизма с умениями агрессивного поведения является следствием того, что манипуляции представляют собой скрытую агрессию, и это отражается на коммуникативных умениях макиавеллиста.

Отсутствие связи макиавеллизма с направленностью личности на задачу можно объяснить тем, что макиавеллист к выполнению работы относится в зависимости от своих эгоистических интересов: если успех в работе способствует достижению его целей, то он постарается отличиться; если нет, то будет отлынивать от работы. В силу такой неопределенности и получается статистически незначимая корреляция.

Сопоставление количественных показателей проблемного использования смартфона мальчиками и девочками показало, что средний его показатель у девочек, равный 15,2, высоко значимо ($p \leq 0,001$) превышает аналогичный показатель у мальчиков (12,5). Это коррелирует с ранее установленным аналогичным фактом для взрослых женщин и мужчин (Шейнов, 2021а; Шейнов, Девицын, 2021а).

Аналогичное соотношение и по зависимости от социальных сетей – средний ее показатель у девочек, равный 29,6, высоко значимо ($p \leq 0,001$) превышает аналогичный показатель у мальчиков (26,1), а также и по навыкам уверенного поведения (15,0 у девочек против 12,9 у мальчиков, $p \leq 0,001$).

Но у мальчиков выше средние показатели макиавеллизма (76,8 против 75,0 у девочек, $p \leq 0,011$) и навыков агрессивного поведения (5,2 против 3,09 у девочек, $p \leq 0,001$).

По-видимому, меньшую, чем у девочек уверенность в изучаемом нами возрасте мальчики пытаются скрыть (или компенсировать) своим агрессивным поведением.

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

Превышение среднего показателя навыков уверенного поведения девочек над аналогичным показателем мальчиков являются еще одним проявлением продолжающейся тенденции феминизации юношей, маскулинизации девушек и в целом андрогинизации молодежи. Эти процессы были отмечены несколько лет назад у студентов (Шейнов, 2017, с. 47) и получают свое продолжение в настоящее время (Шейнов, Карпиевич, 2022, с. 232).

ВЫВОДЫ

Гипотеза исследования подтвердилась: у мальчиков и девочек проблемное использование смартфона положительно связано с макиавеллизмом, умениями зависимой коммуникации и с зависимостью от социальных сетей.

У девочек в отличие от мальчиков имеет место еще и отрицательная связь проблемного использования смартфона с умениями уверенной коммуникации и положительная – с умениями агрессивной коммуникации.

В целом проблемному использованию смартфона больше подвержены девочки.

Проблемное использование смартфона мальчиками и девочками по-разному соотносится с направленностью на задачу: отрицательно связано у девочек, но не связано у мальчиков.

У мальчиков и девочек 13-17 лет проблемное использование смартфона не коррелирует с возрастом.

Макиавеллизм отрицательно связан с уверенностью в себе и направленностью на взаимодействие с другими, положительно связан с умениями зависимого и агрессивного поведения и никак не связан с направленностью личности на задачу.

Полученные результаты можно использовать в разъяснительной работе с целью предотвращения проблемного использования смартфона подростками.

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Большая энциклопедия психологических тестов / Авт.-сост. А. Карелин. М.: ЭКСМО, 2009.
- Гильбух Ю.З.* Тест-опросник коммуникативных умений. Киев: НПЦ Перспектива, 1995.
- Знаков В.В.* Макиавеллизм: психологическое свойство личности и методика его исследования // Психологический журнал. 2000. Т. 21. № 5. С. 16-22.
- Филиппу О.Ю.* Библиометрический анализ понятия макиавеллизма в зарубежной и отечественной психологии // Современная зарубежная психология. 2020. № 4. С.120-128. DOI:10.17759/jmfp.2020090411.
- Шейнов В.П.* Незащищенность студентов от манипуляций и их психологический пол, локус контроля и уверенность в себе // Системная психология и социология. 2017. № 1(21). С. 44-48.
- Шейнов В.П.* Кибербуллинг: предпосылки и последствия // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. 2019. Т. 4. № 2(14). С. 77-98. URL: <http://soc-econom-psychology.ru/engine/documents/document685.pdf> (дата доступа: 20.03.2023).
- Шейнов В.П.* Связи зависимости от смартфона с состояниями и свойствами личности // Журнал Белорусского государственного университета. Социология. 2020. № 4. С. 120-127.
- Шейнов В.П.* Взаимосвязи зависимости от смартфона с психологическими и социально-психологическими характеристиками личности: обзор зарубежных исследований // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. 2021 (а). Т. 18. № 1. С. 235-253. DOI: 10.22363/2313-1683-2021-18-1-235-253.
- Шейнов В.П.* Короткая версия опросника «Шкала зависимости от смартфона» // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда. 2021 (б). № 1. С. 97-115. URL: <http://work-org-psychology.ru/engine/documents/document644.pdf> (дата доступа: 23.03.2023).
- Шейнов В.П., Девицын А.С.* Личностные свойства и состояние здоровья у страдающих зависимостью от смартфона // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. 2021 (а). Т. 6. № 1(21). С.171-191. URL: <http://soc-econom-psychology.ru/engine/documents/document923.pdf> (дата доступа: 23.03.2023). DOI: 10.38098/ipran.sep.2021.21.1.007.
- Шейнов В.П., Девицын А.С.* Разработка надежного и валидного опросника зависимости от социальных сетей // Системная психология и социология. 2021 (б). № 2. С. 41-55. DOI: 10.25688/2223-6872.2021.38.2.04.

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

Шейнов В.П., Девицын А.С. Короткая версия опросника «незащищенность от манипуляций» // Системная психология и социология. 2022. № 1(41). С. 70-80.

Шейнов В.П., Карпиевич В.А. Взаимосвязи проблемного использования смартфона с экстернальностью, избеганием неудач и психологическим полом // Актуальные вопросы благополучия личности: психологический, социальный и профессиональный контексты: Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции. Ханты-Мансийск, 2022. С. 232-235.

Ayar D., Gürkan K.P. The Effect of Nursing Students' Smartphone Addiction and Phubbing Behaviors on Communication Skill // CIN: Computers, Informatics, Nursing. 2022. V. 40. № 4. P. 230-235. DOI: 10.1097/CIN.0000000000000834.

Cerit B., Çitak B.N., Ak B. Relationship between smartphone addiction of nursing department students and their communication skills // Contemporary Nurse. 2018. V 54. Is. 4-5. P. 532-542. DOI: 10.1080/10376178.2018.1448291.

Dark and Light triad: relationship between personality traits and addiction to mobile phones, video games and internet / C.J. Mejía-Suazo [et al.]. Faculty of Medical Sciences, National Autonomous University of Honduras, Honduras. 2021. October 7. DOI: 10.31234/osf.io/dp659.

Hidalgo-Fuentes S. Uso problemático del smartphone: el papel de los Cinco Grandes, la Tríada Oscura y la impulsividad // Aloma: revista de psicología, ciències de l'educació i de l'esport. 2021. V. 39. №1. P. 18-26. DOI: 10.51698/aloma.2021.39.1.17-26.

Hussain Z., Wegmann E., Griffiths M.D. The association between problematic social networking site use, dark triad traits, and emotion dysregulation // BMC Psychol. 2021. 9: 160. DOI: 0.1186/s40359-021-00668-6.

Khasanah R., Daulay N. The Effect of Smartphone Addiction on Communication with Peers in Madrasah Tsanawiyah // Jurnal Basicedu. 2022. V. 6. № 4. P. 5549-5556. DOI:10.31004/basicedu.v6i4.2924.

Kumpasoğlu G.B., Etilan S., Merdan-Yıldız E.D., Batıgun A.D. Mediating role of life satisfaction and death anxiety in the relationship between dark triad and social media addiction // Personality and Individual Differences. 2021. V. 172. № 2. DOI: 10.1016/j.paid.2020.110606.

Osorio-Molina C., Martos-Cabrer M.B. Smartphone addiction, risk factors and its adverse effects in nursing students: A systematic review and meta-analysis // Nurse Education Today. 2021. V. 98. № 8. 104741. DOI: 10.1016/j.nedt.2020.104741.

Panova T., Carbonell X. Is smartphone addiction really an addiction? // Journal of Behavioral Addictions. 2018. V. 7(2). P. 252-259. DOI: 10.1556/2006.7.2018.49.

Celikkalp U., Bilgic S., Temel M., Varol G. The smartphone addiction levels and the association with communication skills in nursing and medical school students // Journal of Nursing Research. 28(3) P. e93. DOI: 10.1097/jnr.0000000000000370.

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

BIBLIOGRAFICHESKIY SPISOK

- Bol'shaya enciklopediya psichologicheskikh testov / Avt.-sost. A. Karelin. M.: EKSMO, 2009.
- Gil'buh YU.Z. Test-oprosnik kommunikativnykh umenij. Kiev: NPC Perspektiva, 1995.
- Znakov V.V. Makiavellizm: psichologicheskoe svojstvo lichnosti i metodika ego issledovaniya // Psichologicheskij zhurnal. 2000. T. 21. № 5. S. 16-22.
- Filippu O.YU. Bibliometricheskij analiz ponyatiya makiavellizma v zarubezhnoj i otechestvennoj psichologii // Sovremennaya zarubezhnaya psichologiya. 2020. № 4. S.120-128. DOI:10.17759/jmfp.2020090411.
- Shejnov V.P. Nezashchishchennost' studentov ot manipulyacij i ih psichologicheskij pol, lokus kontrolya i uverenost' v sebe // Sistemnaya psichologiya i sociologiya. 2017. № 1(21). S. 44-48.
- Shejnov V.P. Kiberbulling: predposylki i posledstviya // Institut psichologii Rossijskoj akademii nauk. Social'naya i ekonomicheskaya psichologiya. 2019. T. 4. № 2(14). S. 77-98. URL: <http://soc-econom-psychology.ru/engine/documents/document685.pdf> (data dostupa: 20.03.2023).
- Shejnov V.P. Svyazi zavisimosti ot smartfona s sostoyaniyami i svojstvami lichnosti // ZHurnal Belorusskogo gosudarstvennogo universiteta. Sociologiya. 2020. № 4. S. 120-127.
- Shejnov V.P. Vzaimosvyazi zavisimosti ot smartfona s psichologicheskimi i social'no-psichologicheskimi harakteristikami lichnosti: obzor zarubezhnykh issledovaniy // Vestnik Rossijskogo universiteta družby narodov. Seriya: Psichologiya i pedagogika. 2021 (a). T. 18. № 1. S. 235-253. DOI: 10.22363/2313-1683-2021-18-1-235-253.
- Shejnov V.P. Korotkaya versiya oprosnika «SHkala zavisimosti ot smartfona» // Institut psichologii Rossijskoj akademii nauk. Organizacionnaya psichologiya i psichologiya truda. 2021 (b). № 1. S. 97-115. URL: <http://work-org-psychology.ru/engine/documents/document644.pdf> (data dostupa: 23.03.2023).
- Shejnov V.P., Devicyn A.S. Lichnostnye svojstva i sostoyanie zdorov'ya u stradayushchih zavisimost'yu ot smartfona // Institut psichologii Rossijskoj akademii nauk. Social'naya i ekonomicheskaya psichologiya. 2021 (a). T. 6. № 1(21). S.171-191. URL: <http://soc-econom-psychology.ru/engine/documents/document923.pdf> (data dostupa: 23.03.2023). DOI: 10.38098/ipran.sep.2021.21.1.007.
- Shejnov V.P., Devicyn A.S. Razrabotka nadezhnogo i validnogo oprosnika zavisimosti ot social'nykh setej // Sistemnaya psichologiya i sociologiya. 2021 (b). № 2. S. 41-55. DOI: 10.25688/2223-6872.2021.38.2.04.
- Shejnov V.P., Devicyn A.S. Korotkaya versiya oprosnika «nezashchishchennost' ot manipulyacij» // Sistemnaya psichologiya i sociologiya. 2022. № 1(41). S. 70-80.

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортулева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

- Shejnov V.P., Karpievich V.A. Vzaimosvyazi problemnogo ispol'zovaniya smartfona s eksternal'nost'yu, izbeganiem neudach i psihologicheskim polom // Aktual'nye voprosy blagopoluchiya lichnosti: psihologicheskij, social'nyj i professional'nyj konteksty: Sbornik materialov Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii. Hanty-Mansijsk, 2022. S. 232-235.
- Ayar D., Gürkan K.P. The Effect of Nursing Students' Smartphone Addiction and Phubbing Behaviors on Communication Skill // CIN: Computers, Informatics, Nursing. 2022. V. 40. № 4. P. 230-235. DOI: 10.1097/CIN.0000000000000834.
- Cerit B., Çıtak B.N., Ak B. Relationship between smartphone addiction of nursing department students and their communication skills // Contemporary Nurse. 2018. V 54. Is. 4-5. P. 532-542. DOI: 10.1080/10376178.2018.1448291.
- Dark and Light triad: relationship between personality traits and addiction to mobile phones, video games and internet / C.J. Mejía-Suazo [et al.]. Faculty of Medical Sciences, National Autonomous University of Honduras, Honduras. 2021. October 7. DOI: 10.31234/osf.io/dp659.
- Hidalgo-Fuentes S. Uso problemático del smartphone: el papel de los Cinco Grandes, la Tríada Oscura y la impulsividad // Aloma: revista de psicología, ciències de l'educació i de l'esport. 2021. V. 39. №1. P. 18-26. DOI: 10.51698/aloma.2021.39.1.17-26.
- Hussain Z., Wegmann E., Griffiths M.D. The association between problematic social networking site use, dark triad traits, and emotion dysregulation // BMC Psychol. 2021. 9: 160. DOI: 0.1186/s40359-021-00668-6.
- Khasanah R., Daulay N. The Effect of Smartphone Addiction on Communication with Peers in Madrasah Tsanawiyah // Jurnal Basicedu. 2022. V. 6. № 4. P. 5549-5556. DOI:10.31004/basicedu.v6i4.2924.
- Kumpasoğlu G.B., Etlan S., Merdan-Yıldız E.D., Batigun A.D. Mediating role of life satisfaction and death anxiety in the relationship between dark triad and social media addiction // Personality and Individual Differences. 2021. V. 172. № 2. DOI: 10.1016/j.paid.2020.110606.
- Osorio-Molina C., Martos-Cabrer M.B. Smartphone addiction, risk factors and its adverse effects in nursing students: A systematic review and meta-analysis // Nurse Education Today. 2021. V. 98. № 8. 104741. DOI: 10.1016/j.nedt.2020.104741.
- Panova T., Carbonell X. Is smartphone addiction really an addiction? // Journal of Behavioral Addictions. 2018. V. 7(2). P. 252-259. DOI: 10.1556/2006.7.2018.49.
- Celikkalp U., Bilgic S. Temel M., Varol G. The smartphone addiction levels and the association with communication skills in nursing and medical school students // Journal of Nursing Research. 28(3) P. e93. DOI: 10.1097/jnr.0000000000000370.

В.П. Шейнов, Н.Л. Бортужева, В.О. Ермак

Проблемное использование смартфона подростками и его связь с макиавеллизмом, направленностью личности и коммуникативными умениями

PROBLEM USE OF SMARTPHONE BY ADOLESCENTS AND ITS RELATIONSHIP WITH MACHIAVELLISM, PERSONAL ORIENTATION AND COMMUNICATION SKILLS

V.P. Sheinov*, N.L. Bortuleva, V.O. Ermak*****

**Sc.D. (sociology), professor, department of psychology and pedagogical skills, Republican Institute of Higher Education; 15, Moscovskaya str., Minsk, Belarus, 220001; e-mail: sheinov1@mail.ru

**M. Sc. (psychology), senior lecturer, department of andragogy, Institute for Advanced Studies and Retraining, Belarusian State Pedagogical University named after Maxim Tank; 18, Soviet str., Minsk, Belarus, 220030; e-mail: bortuleva@tut.by

***Master student, department of micro- and nanoelectronics, Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics; 6, Petrus Brovki str., Minsk, Belarus, 220013; e-mail: yermakvladislav@yandex.ru

Summary. The relationships between smartphone addiction and many manifestations of psychological distress (stress, anxiety, depression, decreased self-control and self-esteem, dissatisfaction with life, poor academic performance of schoolchildren and students, etc.) revealed in the studies have led to the need to introduce the “problematic use of smartphones” construct and study it. The purpose of this study is to test the hypothesis that for Russian-speaking adolescents there are links between problematic smartphone use and Machiavellianism, personality orientation, and communication skills. The data were collected through an online survey of 1122 students in Belarusian schools (age indicators $M=15.4$, $SD=5.1$, $min=13$, $Max=17$ years), including 601 girls ($M=15.3$, $SD=5.2$) and 521 boys ($M=15.5$, $SD=5.0$). The hypothesis of the study was confirmed: the article shows that the problematic use of a smartphone by teenagers is positively associated with Machiavellianism, addictive communication skills and addiction to social networks. Girls also (unlike boys) also have a negative relationship between problematic smartphone use and confident communication skills and a positive relationship with aggressive communication skills. In general, girls are more prone to problematic smartphone use. Problematic smartphone use by boys and girls correlates differently with task orientation: negatively associated in girls, but not associated in boys. In boys and girls aged 13-17, problematic smartphone use does not correlate with age. Adolescent Machiavellianism is negatively associated with self-confidence and focus on interacting with others, is positively associated with the skills of dependent and aggressive behavior, and is in no way associated with the personality's orientation to the task. It is advisable to use the results obtained in explanatory work in order to prevent the problematic use of a smartphone by teenagers.

Keywords: problematic use of a smartphone, psychological distress, Machiavellianism, personality orientation, communication skills, adolescents, boys, girls.