

ИСТОРИЯ ОБЩЕЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ

ПСИХОЛОГИЯ ДУХОВНОСТИ С.Л. ФРАНКА (К 145-ЛЕТИЮ УЧЕНОГО). ЧАСТЬ II. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

©2023 г. С.В. Фролова*

*Доктор психологических наук, доцент, профессор кафедры общей и консультативной психологии, ФГБОУ ВО «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского»; 410112, г. Саратов, ул. Астраханская, д. 83; e-mail: frolovasv71@mail.ru

DOI: 10.38098/ipran.sep_2023_29_1_09

Поступила в редакцию 2 декабря 2022 г.

Аннотация. Статья продолжает начатое ранее в настоящем журнале описание идей творческого наследия С.Л. Франка, содержащих основы для разработки особой области психологического знания, изучающей сверхсубъективную, трансцендентную реальность жизни субъекта (Фролова, 2022). Выделяются ключевые направления развития психологии духовности: психология эмпатии, психология самопреодоления и истинной свободы человека, психология веры, психология смысла жизни, а также психологические основы психотерапии духовности. Подчеркиваются методологические находки Франка для объяснения природы глубинной эмпатии как транссубъективного переживания. Отмечается осуществленное Франком открытие феномена самопреодоления как одной из главных сил душевной жизни, внутреннего развития, самоформирования, сохранения психического здоровья и обретения подлинной свободы человека. Анализ творческих идей Франка позволил выделить другие пути достижения подлинной экзистенциальной, внутренней свободы: борьба за смысл своей жизни и добровольный выбор ценностного содержания веры. Рассматриваются природа способности человека к вере, сопряженной с пониманием присутствия в жизни абсолютного Непостижимого (Бог, Божество, Дух), модусы психологического отношения к нему и их зависимость от степени эгоцентричности личности. Фиксируется глубокая эрудиция Франка в вопросах клинической психологии, позволившая выделить ему сущностный критерий отличия трансцендентного сознания от психопатологического. Объясняются преимущества методологии сверхрационального всеединства Франка перед другими экзистенциально и гуманистически ориентированными личностными и психотерапевтическими теориями в разрешении целого ряда противоречивых вопросов личностного роста, развития самости, поиска смысла жизни. Делается вывод о психотерапевтическом потенциале теоретических положений психологии духовности Франка.

Ключевые слова: С.Л. Франк, психология духовности, принцип всеединства, духовное «Я», личность, трансценденция, транссубъективные переживания, духовная психология эмпатии, виды самопреодоления, подлинная свобода, борьба за смысл жизни, психология веры, базовый критерий психопатологического сознания, психотерапия, консультативная психология, позитивное психологическое консультирование.

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

Научная, объяснительная сила любого созданного учения заключается в широте диапазона решаемых при помощи него проблем, степени долгосрочности перспектив развития и преобразующего эффекта его практического применения. Философско-психологическое учение С.Л. Франка, заложившее основы для разработки особой области психологического знания, изучающей сверхсубъективную, трансцендентную реальность жизни субъекта – психологии духовности, обладает всеми перечисленными критериями теоретико-методологического объяснительного потенциала.

Актуальность задач, поставленных перед психологией Франком, не спадает, а лишь набирает свою значимость в наши дни, о чем свидетельствует подъем научного интереса к проблемам психологии духовности и нравственности в последнее десятилетие (Духовно-нравственные проблемы..., 2018; Психологическое здоровье..., 2014; Ожиганова, 2020; Шадриков, 2021). Помимо ученых-теоретиков и исследователей, запрос на знание особенного философски обогащенного языка психологии духовности возрастает и в среде психологов-практиков и психотерапевтов, оказывающих помощь людям в ходе переживания личностных, экзистенциальных, духовных кризисов.

Теоретический анализ и систематизация философско-психологических идей в работах Франка позволяют выделить достаточно широкий диапазон решаемых проблем и направлений развития психологии духовности. Среди них наиболее отчетливо в творчестве ученого намечаются: духовная психология эмпатии, психология самопреодоления, саморазвития и истинной свободы человека, психология веры, психология смысла жизни, психологические основы психотерапии духовности.

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

Направления развития психологии духовности

Эмпатия как явление духовной жизни человека

К явлениям духовной жизни С.Л. Франк относил различные феномены *эмпатии*, или «*вчувствования*», объяснить которые эмпирическая психология оказалась, на его взгляд, полностью бессильной (Франк, 2008а, с. 222), даже предлагая рассмотрение таких механизмов, как объективация и проецирование чувств. Вчувствование Франк понимал как «прочувствование, эмоционально-душевное проникновение в природу объекта» (там же, с. 225), транссубъективные переживания, в которых открывается мир другого человека. Внутренний «мир наших переживаний... есть не какой-то... замкнутый снизу колодезь, а имеет бесконечную глубину, в нем как бы открываются ходы, соединяющие его изнутри с другими подземными кельями, и эти коридоры сходятся на некоторой глубине в обширном, свободном пространстве, из которого весь светлый божий мир виден лучше, чем с поверхности или из маленького отверстия, соединяющую с ним нашу единичную подземную келью» (там же, с. 229). Факт такого общения в форме вчувствования, эмпатии или «прочувствования» душевной жизни другого человека, непосредственной живой связи между людьми, есть, по Франку, выражение транссубъективности переживания, наличия в душевной жизни сверхиндивидуального пласта, через который жизнь своя соприкасается с жизнью других. Для развивающейся в наши дни психологии духовности, использующей в качестве одного из элементов предметного поля духовных способностей понятие эмпатии (Ожиганова, 2020), такие идеи Франка могли бы послужить важной теоретико-методологической основой для разработки данной изучаемой проблемы.

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

Виды самопреодоления и истинная свобода человека

С.Л. Франк выделил две основные, выступающие часто противоположными, динамические тенденции душевной жизни человека: 1) стихийные и 2) оформляющие, целестремительные (Франк, 2008а, с. 161). Под оформляющей динамической силой душевной жизни дремлет сдерживаемый ею душевный хаос, к явлениям которого могут быть отнесены бесформенная рассеянность, душевная инертность, вялость, беспричинное упрямство, капризность, раздражительность и т.д. Эти явления относятся к «элементарному, зародышевому» субстрату душевной жизни, в чистом виде который обнаруживается в состояниях «величайшего ослабления» сознания (там же, с. 146). В обычной душевной жизни эта стихия в большей или меньшей степени изнутри сдерживается и управляется формирующей, целестремительной силой специфического ядра души, нашего «Я», проявляющегося в лице самосознания. Извне стихия душевной жизни ограничивается предметным сознанием.

Любая душевная жизнь, даже самая элементарная, по мнению Франка, есть потенциально внутренняя борьба и самопреодоление, отсутствие которого «равносильно душевной болезни, разложению душевного существа» (там же, с. 161). Самопреодоление, по сути, есть преодоление действующих в человеке сил, враждебных его высшей самости. Оно может принимать различные формы, соответствующие разным слоям или уровням формирующего единства души.

Элементарное самопреодоление, как самообладание, выступает просто как сдерживающая сила в пределах низшей формирующей инстанции душевной жизни, когда, например, человек останавливает прилив рыданий или умиряет в себе вспышку гнева. При этом есть осознание столкновения двух сил – хаотичной и сдерживающей. Возможно, эту форму самопреодоления

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

можно было бы назвать *самоограничением*, полагаясь на использование, хотя и редкое, этого понятия самим С.Л. Франком (Франк, 2008б, с. 67).

Подлинное личностное самопреодоление, более высокого порядка, осуществляется когда осознается действие двух разнонаправленных сил, управляемых душевными инстанциями разного уровня и глубины, когда человек побеждает не бесформенные, хаотичные силы внутри себя, а некие вполне разумные свои тенденции, именно самого себя, свое низшее «Я». При этом человек осознает в себе свободную победоносную силу «центральной управляющей инстанции еще более глубокого порядка», своего высшего «Я». Примерами самопреодоления такой более высокоорганизованной формы могут являться победа над своим эгоизмом или разумным чувством самосохранения, явления самопожертвования личности в порыве нравственных, социальных, национальных чувств (Франк, 2008а, с. 163-164).

Самопреодоление высшего порядка связано с осознанием побеждающей в нас самих самой «глубокой, внутренней, духовной инстанции», имеющей сверхиндивидуальное значение (там же, с. 165). Такой вид самопреодоления может сопровождаться переживанием чувства высшего долга, своего сущностного предназначения, причастности сверхиндивидуальной побеждающей инстанции. К высшей форме самопреодоления можно отнести описываемое Франком явление *самоотречения*, смиренной самоотдачи «абсолютной Святыне» (Франк, 2016, с. 206). Причем мотив такого самоотречения ученый полагал условием здорового, нормального состояния человека, вытекающего из самого его онтологического существа (там же).

Самопреодоление является не единственной и не всегда обязательной формой соотношения между разными уровнями душевной организации. Другими, отличными от самопреодоления, формами являются отношения «гармонии, слитности направлений действия низшего и высшего центров»

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

(Франк, 2008а, с. 177). Но единство души и личности человека, как подчеркивал Франк, «измеряется... именно остротой и осознанностью внутренней борьбы, интенсивностью духовного развития в форме самопреодоления и самоподъятия» (там же, с. 180). Разнородные душевные начала достигают своего высшего единства именно в объемлющей их борьбе, направленной на гармоничное слияние.

До Франка психология не обращала достаточного внимания на своеобразие переживаний самопреодоления. И до сих пор проблема многогранности явлений самопреодоления пока еще не получила должного развития, остановившись лишь на феномене конфликта мотивов, не затрагивая рассмотрения различных путей самоформирования и различной психологически-онтологической природы противоборствующих сил многоуровневой душевной организации, духовных основ развития способности самоограничения и обретения тем самым подлинной внутренней свободы своего высшего «Я».

Психология смысла жизни: необходимость творческого усилия

С.Л. Франк писал не просто о поиске смысла жизни, а о «борьбе за смысл жизни» как о борьбе «за саму жизнь, за сохранение личности» (Франк, 2008а, с. 213). Первоосновой личности является «обнаруживающийся в ней ее абсолютный смысл» (там же, с. 214).

В работе Франка «Смысл жизни» сформулирована идея необходимости решения человеком задачи выбора: поверить ли в заложенный в душевной глубине абсолютный жизненный смысл и в личное бессмертие, впустить ли в себя свет бытия, наполниться ли целиком Богом (Франк, 1976, с. 115)? Только от нас, «от нашей духовной энергии и готовности к самоуглублению» зависит – пойти ли навстречу этой силе веры или бежать от нее (там же, с. 107-108).

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

Франк рассуждал о том, что если бы смысл жизни, вечное благо и совершенство лежали на поверхности, были очевидны, доступны на уровне эмпирического бытия, они теряли бы свою ценность, так же как теряет свою ценность всегда доступное и привычное благо. Сущность и ценность чего-либо открывается человеку в его сознании при условии эмпирического переживания недоступности искомого. Осуществляя добровольно свой выбор – во что верить – мы становимся подлинно свободными. Используя путь аргументации, или способ доказательства, «от обратного», ученый вспоминал описанную в Талмуде фантазию еврейских мудрецов о существовании святой страны, в которой все люди и вся природа повинуются беспрекословно заповедям Божиим, и ставил вопрос о том, согласился ли кто-то, «чтобы Бог с самого начала создал нас такими, чтобы мы автоматически, сами собой, без размышления и разумного свободного решения... исполняли Его веления» (там же, 122-123)? Если бы автоматически творилось добро, и решения принимались за человека, терялся бы всякий смысл жизни. Смысл заложен в разумном осуществлении жизни. Наше «Я» немислимо вне свободы проявления спонтанности и собственной инициативы.

Столкновение с допущением бессмысленности жизни нужно порой для совершения творческих усилий по преодолению преграды на пути обретения смысла. Переживание творческой борьбы за смысл и победы дает реальное обнаружение свободы, а также глобальное чувство действенности и жизненности своей личности и своего «Я», в его «последней, подлинной глубине» (там же, с. 124).

Внутреннюю работу по осмыслению жизни Франк называл «духовным деланием», которое является прочной основой и для совершения внешних дел, и для внутреннего устроения и упорядочивания жизни, и для служения всему остальному миру (там же, 142). Без внутренней духовной работы за обретение

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

смысла жизни все внешние дела становятся бессмысленными. Внутреннее делание, духовные творческие усилия, направленные на осуществление смысла жизни, совершаются каждым не только для себя одного, а для всех, поскольку человеческая личность в своих глубинах общается с глубинами всех другим людей, обретает естественную и необходимую связь со всей мировой жизнью в целом (там же, с. 135).

Основы психологии веры: модусы отношения к «Божеству»

Веру С.Л. Франк называл «сердечным знанием» (Франк, 2008в, с. 81), она становится особенно актуальной тогда, когда испытывается какой-либо дефицит эмпирических фактов чувственного бытия. Сила веры колоссальна, она будучи «уверенностью в невидимом», превосходит всяческую логическую убедительность (Франк, 1976, с. 118).

Природа способности к вере сопряжена с пониманием человеком реальности как совокупности не только знакомых, привычных содержаний и связей, но и присутствия в ней нечто большего – непостижимого. Франк выделял область непостижимого, присутствующего в трех слоях бытия: в предметном окружающем мире, во внутренней душевной жизни человека и в слое реальности, объединяющем «в качестве первоосновы и всеединства» оба разнородных мира (Франк, 2017, с. 20). Одним из самых сложных феноменов для философско-психологического осмысления является «абсолютно непостижимое» – Бог, «Божество», «Святыня», «Дух», «Абсолют», «Первоначала» – и модусы (разнообразные виды и их проявления) психологического отношения к нему человека.

Франк обратил внимание на то, что не у всех людей и не всегда одинаково проявляется «жизнечувствие» абсолютно непостижимого, которое может зависеть от степени эгоцентричности, возраста и опытности,

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

удовлетворенности своими успехами, жизненных испытаний и трагических событий (там же, 262-263). Помимо двух общих модусов отношения к Богу, к божественному – веры и неверия – Франк выделил отношения любви и страха, доверия и трепета, зависимости и независимости, поддержки и защиты, отношения «Я-Ты» (обращенность к Богу как личности) и «Я-Оно» (отношение к безличному Божеству), а также особые проблемные отношения: «отпадение от Бога», «бытие без Бога», «бытие против Бога» (там же, с. 336-349).

Особым модусом отношения к Богу, оказавшимся в центре философско-психологического внимания и осмысления Франка стало «Ты-отношение». Независимо от его идей философ-психолог М. Бубер использовал в своих работах понятие врожденного «Вечного чувства Ты». Он отмечал, что «к своему Вечному Ты люди обращались, называя его многими именами» еще в первых мифах, и сейчас говорят с ним, когда по-настоящему верят в Бога, или, когда мнят себя безбожными, но самоотверженно взывают к нему в минуты потрясения (Бубер, 1995, с. 57-58, 60).

Отношение к Богу как «трансцендентному средоточию и верховной инстанции человеческого бытия» Франк назвал определяющим признаком существа человека, началом человечности в нем (Франк, 2016, с. 197). В этом отношении выражается одна из центральных идей учения Франка – идея Бого-человечности, особое внимание которой он уделил в своей финальной работе «Реальность и человек», вышедшей впервые в свет в 1949 г. К самому существу человека принадлежит «сознание своей собственной недостаточности», и он испытывает особую потребность «в безусловно прочной самоутвержденной основе для своего существования» – Боге (Франк, 2016, с. 195). По мысли Франка, использовавшего для обоснования идеи важности отношения человека к Богу язык математического соотношения части и целого, сама присущая человеку трансцендентная мысль о Боге как о том, чего не достаёт, без чего

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

«Я» осознает себя лишенным сущностной полноты, прочности, внутренней обоснованности, уже является доказательством особой реальности Бога, «превосходящей меня самого Абсолютной Личности или абсолютной первоосновы личного начала» (там же, с. 188).

Трансцендентное переживание источника бытия своей личности в Боге дает возможности преодоления чувства экзистенциального одиночества, переживание недоступного в земном общении чувства любящего и любимого (Франк, 2008в, с. 82). Никакое эмпирическое общение не в силах исчерпать нашего «Я». Все своеобразие нашего духовного самобытия как внутренней духовной жизни открыто только нам самим и Богу (Франк, 2016, с. 116-117).

Однако, как отмечал Франк, такие явления, как восприятие подлинной реальности своего «Я», своего внутреннего самобытия (в отличие от обычного восприятия своих желаний и страстей в составе стихии душевной жизни на фоне объективной действительности) и, тем более, переживание открывающейся в глубине своего «Я» его абсолютной трансцендентной основы, встречаются сравнительно редко. Феномены таких трансцендирующих переживаний связаны с внутренней деятельностью самопознания и самопреодоления, с определенным продвижением на пути духовного развития. Размышляя о редкости явлений самотрансцендирования, Франк вспоминал изречение, гениального, по его мнению, «психолога духовной жизни» – Августина Блаженного – описывавшее очень аутентичный и сокровенный опыт внутреннего восприятия Бога: *«Ты всегда был у меня; только я сам не был у себя»* (Франк, 2016, с. 190).

Редкость и особенность таких трансцендентных переживаний Франк намеренно разводил с явлениями психических и личностных расстройств, тем более, что так распространено бытующее мнение, отождествляющее верующего с «ненормальным» (Франк, 2008в, с. 82). Нужно заметить, что

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

Франк был хорошо знаком с работами клинических психологов своего времени и видел именно их наибольший вклад в понимание психологии душевной жизни, о чем он писал в своей работе «Душа человека...» (Франк, 2008а, с. 9). Ключевым отличием развивающегося трансцендирующего сознания от психопатологического его состояния Франк называл особенность нормативного функционирования: *«Основной признак помешательства есть не расширение нормального горизонта бытия, а, напротив, его искусственное сужение. Всякая «мания» – будь то мания величия или мания преследования, или еще что-либо иное – основана на том, что бесконечная перспектива бытия во всей ее широте и полноте и связанное с ней сознание сравнительно ограниченного места, которое в ней занимает круг наших личных интересов, содержание нашей собственной жизни, подменяется некой искусственно суженной картиной бытия, в которой наш личный маленький мирок кажется центральным или даже исчерпывающим бытие»* (Франк, 2008в, с. 158). Веру «в положительную ценность мира как творения Божия» Франк видел в качестве единственного способа спасения «от бедствий, от которых страдает современное человечество» (Франк, 1998, с. 8-9).

Перспективы психологии духовности С.Л. Франка для развития консультативной психологии и психотерапии

Методология сверхрационального всеединства С.Л. Франка позволяет разрешить целый ряд противоречий, возникших в экзистенциально и гуманистически ориентированных личностных и психотерапевтических теориях, ставящих вопросы о личностном росте, развитии самости, смысле жизни.

Гуманистическая картина мира, описанная, например, в трудах К. Роджерса, предлагает путь решения основных проблем человеческой жизни

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

через погружение в свое организмическое «Я» (см.: Нельсон-Джоунс, 2001, с. 39), которое, как полагается, включает в себе знание всех самых необходимых критериев хорошего и нехорошего, нужного и ненужного, подлинного и не подлинного. На этом пути, для гуманистических психологов и психотерапевтов, важно уметь распознавать то, что по природе не принадлежит организмическому «Я», и своевременно освобождаться от усвоенных извне, не соответствующих самости личности, интроектов в виде кем-то или чем-то навязанных целей и условных ценностей. Окружающая социальная, культурная, природная среда рассматривается в этой картине мира в качестве субстрата, в котором может содержаться много полезных ресурсов для удовлетворения потребностей, для развития организмического «Я» – центра жизненной вселенной личности. Вопрос о смысле жизни в гуманистическом видении не стоит так остро, поскольку все сосредоточено на самоактуализации самости или развитии организмического «Я», по сути замкнутого на себе самом.

В экзистенциально ориентированных психологических теориях можно встретить разные способы решения основных проблем человеческого бытия и вопроса о смысле жизни. Ряд представителей экзистенциализма видят в качестве основной задачи человека – создание своего уникального смысла жизни и принятие ответственности за его актуализацию (Прохазка, Норкросс, 2007, с. 80-103). Может предлагаться точка зрения о том, что в жизни вообще нет никакого присущего ей смысла. Люди скорее сами придают жизни смысл, чем получают его. Один из главных принципов экзистенциализма, сформулированный Ж.П. Сартром, гласит о том, что человек есть то, что он делает из себя сам (там же, с. 86).

Экзистенциальная теория логотерапии В. Франкла показывает, что одна из высших врожденных тенденций человека, способствующих сохранению и

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

развитию психического здоровья – стремление к смыслу жизни (вопреки мнению З. Фрейда о склонности задаваться вопросом о смысле жизни как признаке психического нездоровья) – не может быть реализована путем погружения в свое «Я» (Франкл, 1990, с. 36). Смысл, по Франклу, не может быть создан и не может быть обретен внутри себя самого. Он может быть найден за пределами своего Эго посредством самотрансцендирования в творчестве (например, посвящение себя любимому делу), в со-переживании (например, посвящение себя любимому Другому) или в новом отношении к возникшей тяжелой жизненной ситуации (например, в героическом преодолении тягостного испытания судьбы, в «преображении страдания в достижение») (там же, с. 41).

В философско-психологическом учении Франка в качестве одной из основных задач развития личностной духовности является и не создание, и не поиск, а *борьба за смысл жизни*. Успех этой борьбы кроется в свободном выборе веры в абсолютный жизненный смысл, в личную уникальность и ее связь с сверхвременной и сверхрациональной объективной реальностью. Этот свободный выбор становится итогом духовной внутренней борьбы самопреодоления на разных уровнях душевной жизни: преодолением своего низшего вида самости, бесформенных страстей и неуправляемых желаний; приведением к гармоничному внутриличностному слиянию разнонаправленных разумных тенденций; открытием в самой глубине себя наивысшей сверхиндивидуальной духовной инстанции и переживанием чувства высшего долга и сущностного предназначения. Таким образом, в учении Франка создается более сложная, чем в ряде экзистенциальных и гуманистических теорий, многогранная, системно-динамическая картина решения основных задач человеческой жизни и развития личности. Источник смысла жизни человека кроется в открытии его духовной связи с абсолютной, сверхвременной

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

и сверхрациональной реальностью. Согласно идеям Франка, личностное развитие разворачивается в пространстве душевно-духовной жизни человека и происходит через погружение в многослойное, многоуровневое «Я», которое в здоровом и полноценном состоянии не замкнуто на себе самом, а оставляет в самой «высочайшей» своей глубине открытой дверь для самотрансцендирования в абсолютное духовное бытие, дающее возможность соприкосновения с душевно-духовным миром других людей.

В учении Франка не ставились напрямую задачи разработки способов оказания психологической помощи и решения сложных вопросов развития и сохранения психического здоровья, но оно обладает ничуть не меньшим психотерапевтическим потенциалом, чем ряд экзистенциальных и гуманистических теорий в психологии. И, пожалуй, аспекты духовности личности в учении Франка представлены более емко, глубоко и многогранно, чем в ряде других концепций, рассматривающих развитие человека и его глобальные проблемы существования.

Возможно, одна из причин системности и стройности духовной мысли Франка кроется в наследовании, пусть даже неосознанном, традиций русской религиозно-философской школы и всей российской духовной культуры. Примером создания еще одной духовно ориентированной теории, характерно отражающей духовно-нравственные традиции в России, может служить арететерапия Александра Ивановича Яроцкого (1866-1944), основные положения которой были опубликованы в 1908 г. в его работе «Идеализм как физиологический фактор» (Яроцкий, 1908). Термин «арететерапия», предложенный Яроцким, одним из основателей отечественной клинической психосоматики, происходит от греческого слова «arete», означающего доблесть и добродетель, стремление к высшим идеалам и самосовершенствованию. Яроцкий обосновал представление о важнейшей роли нравственной стороны

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

духовной жизни человека в развитии, сохранении и восстановлении его здоровья и предлагал видеть в тяжелой болезни одну из движущих сил совершенствования. Он считал, что для пробуждения целебных сил в душе больного важно стремиться к нравственному перерождению личности, альтруистическому мироощущению, находя цели жизни вне себя, и принося общественную пользу. Нравственный, духовный подъем личности вызывает изменение состояния психики, ведет к усложнению высших условных рефлексов, что создает повышенную устойчивость организма по отношению к болезни. Следует заметить, что концепция аретотерапии пытается на основе естественно-научной методологии наделять духовные устремления личности функцией служения человеческому телу, в отличие от мировоззренческих идей в учении Франка, не ограничивающихся временными и пространственными пределами физического существования человека.

Многие философско-психологические идеи Франка могут составить важную часть теоретико-методологического фундамента для развития современной консультативной психологии, нуждающейся сегодня, по словам М.А. Гулиной и Ю.П. Зинченко, в переходе «от практикования психологического консультирования – к концептуализации накопленного опыта и формированию новой психологической дисциплины с ее собственными теоретическими и методологическими основаниями» (Гулина, Зинченко, с. 7). Психология духовности Франка может представлять особенную ценность для разработки теории и методологии позитивного психологического консультирования, которое в качестве важнейших ресурсов личности рассматривает ее духовные способности, стремления, поиски, предпринимаемые действия по самопреодолению и саморазвитию (Фролова, 2021).

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Теоретический анализ творческого наследия С.Л. Франка и его идей о природе, структуре, уровнях и развитии душевной жизни человека показывает высокую степень научной силы его философско-психологического учения, проявляющуюся в значительной широте диапазона решаемых с его помощью проблем человеческого бытия, долгосрочности перспектив его дальнейшего развития и преобразующем потенциале его практического применения.

Круг решаемых психологией духовности проблем и направлений развития очень широк: духовная психология эмпатии, психология самопреодоления и истинной свободы человека, психология веры, психология смысла жизни, теория психологических отношений личности, психологические основы психотерапии духовности.

Франк впервые обратил внимание на существование способностей личности к самопреодолению как важному механизму саморазвития, позволяющему разрешать часто возникающие в жизни человека противоречия между спонтанно-стихийными и оформляюще-целестремительными динамическими тенденциями душевной жизни и сохранять психическое здоровье. Благодаря своим изысканиям ученый выделил несколько видов самопреодоления, соответствующих разным уровням душевной организации: элементарное самопреодоление (сдерживающая сила в пределах низшей формирующей инстанции душевной жизни, позволяющая, например, остановить вспышку гнева), подлинное самопреодоление (победа своего высшего «Я» над некими вполне разумными тенденциями низшего «Я», например, взятие верха над своим эгоизмом), самопреодоление высшего порядка (действие в человеке внутренней, духовной инстанции, имеющей сверхиндивидуальное значение, например, переживание чувства высшего долга). До сих пор проблема многогранности явлений самопреодоления пока

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

еще не получила должного исследовательского внимания и остается перспективным направлением в развитии психологии духовности.

Проблема психологии смысла жизни в работах Франка приобретает путь решения, отличный от других, ранее и позднее предлагавшихся, способов. Он писал не просто о поиске смысла, а о творческой борьбе за абсолютный смысл жизни как возможности сохранения личности. Внутренняя, духовная работа по осмыслению жизни является прочной основой и для совершения внешних дел, и для служения всему остальному миру.

Положения духовной психологии о смысле жизни в творчестве Франка напрямую связаны с психологией веры, способность к которой сопряжена с пониманием человеком реальности как совокупности не только знакомых, привычных содержаний и связей, но и присутствия в ней нечто большего – непостижимого. Одной из самых сложных задач для философско-психологического анализа является психологическое отношение субъекта к абсолютно непостижимому, представляющему трансцендентному сознанию в образах Бога, Божества, Святыни, Духа, Абсолюта, или Первоначала. Трансцендентные переживания, расширяющие нормативный горизонт бытия, служат сохранению и развитию душевного здоровья, в отличие от психопатологического состояния сознания, когда происходит его искусственное сужение и фиксация на сравнительно ограниченном круге личных эгоцентрических интересов, представляющимися центральным или даже исчерпывающим бытие маленьким мирком.

Методология сверхрационального всеединства, основанная Франком, предлагает многогранную, системно-динамическую картину решения основных задач человеческой жизни и позволяет преодолевать целый ряд противоречий, возникших в экзистенциально и гуманистически ориентированных личностных

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

и психотерапевтических теориях, ставящих вопросы о личностном росте, развитии самости, смысле жизни.

Философско-психологические идеи Франка могут являться богатой теоретико-методологической базой для разработки психотерапии духовности и позитивного психологического консультирования, рассматривающего в качестве важнейших ресурсов личности ее духовные способности, стремления, поиски, предпринимаемые действия по самопреодолению и саморазвитию.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Бубер М.* Два образа веры: Пер. с нем. / Под ред. П.С. Гуревича, С.Я. Левит, С.В. Лезова. М.: Республика, 1995.
- Гулина М.А., Зинченко Ю.П.* Консультативная психология. СПб.: Питер, 2018.
- Духовно-нравственные проблемы современной личности / Отв. ред. М.И. Воловикова, А.Л. Журавлев, А.В. Юревич. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2018.
- Нельсон-Джоунс Р.* Теория и практика консультирования. СПб.: Питер, 2001.
- Ожиганова Г.В.* Духовно-нравственные качества личности и эмпатия как компоненты высших моральных способностей: верификация взаимосвязи на российской выборке // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. 2020. Т. 17. № 4. С. 637-655. <http://dx.doi.org/10.22363/2313-1683-2020-17-4-637-655>.
- Прохазка Дж., Норкросс Дж.* Системы психотерапии. Для консультантов, психотерапевтов и психологов. СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2007. С. 80-103.
- Психологическое здоровье личности и духовно-нравственные проблемы современного российского общества / Отв. ред. А.Л. Журавлев, М.И. Воловикова, Т.В. Галкина. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2014.
- Франк С.Л.* Смысл жизни. Брюссель: Изд-во «Жизнь с Богом», 1976.
- Франк С.Л.* Свет во тьме. М.: Факториал, 1998.
- Франк С.Л.* Душа человека. Опыт введения в философскую психологию. М.: Директ-Медиа, 2008 (а).
- Франк С.Л.* Крушение кумиров. М.: Директ-Медиа, 2008 (б).

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

Франк С.Л. С нами Бог. М.: Директ-Медиа, 2008 (в).

Франк С.Л. Реальность и человек. Метафизика человеческого бытия. М.: Директ-Медиа, 2016.

Франк С.Л. Непостижимое. Онтологическое введение в философию религии / Под ред. Л.М. Суриса. М.; Берлин: Директ-Медиа, 2017.

Франкл В. Человек в поисках смысла: Сборник: Пер. с англ. и нем. М.: Прогресс, 1990.

Фролова С.В. Позитивное психологическое консультирование: теоретические начала и методологические основания // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия Философия. Психология. Педагогика. 2021. Т. 21. Вып. 4. С. 427-439.

Фролова С.В. Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть I. Предпосылки становления и исходные теоретические представления // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. Т. 7. № 4(28). С. 144-170. URL: <http://soc-econom-psychology.ru/engine/documents/document1118.pdf> (дата доступа 10.02.2022).

Шадриков В.Д. Возвращение души: Теоретические основания и методология психологической науки. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2021.

Яроцкий А.И. Идеализм как физиологический фактор. Юрьев: Изд-во Императорского Юрьевского Университета, 1908.

BIBLIOGRAFICHESKIJ SPISOK

Buber M. Dva obraza very: Per. s nem. / Pod red. P.S. Gurevicha, S.YA. Levit, S.V. Lezova. M.: Respublika, 1995.

Gulina M.A., Zinchenko YU.P. Konsul'tativnaya psihologiya. SPb.: Piter, 2018.

Duhovno-nravstvennyye problemy sovremennoj lichnosti / Otv. red. M.I. Volovikova, A.L. ZHuravlev, A.V. YUrevich. M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2018.

Nel'son-Dzhouns R. Teoriya i praktika konsul'tirovaniya. SPb.: Piter, 2001.

Ozhiganova G.V. Duhovno-nravstvennyye kachestva lichnosti i empatiya kak komponenty vysshih moral'nyh sposobnostej: verifikaciya vzaimosvyazi na rossijskoj vyborke // Vestnik Rossijskogo universiteta druzhby narodov. Seriya: Psihologiya i pedagogika. 2020. T. 17. № 4. S. 637-655. <http://dx.doi.org/10.22363/2313-1683-2020-17-4-637-655>.

Prohazka Dzh., Norkross Dzh. Sistemy psihoterapii. Dlya konsul'tantov, psihoterapevtov i psihologov. SPb.: Prajm-EVROZNAK, 2007. S. 80-103.

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

- Psihologicheskoe zdorov'e lichnosti i duhovno-nravstvennyye problemy sovremennogo rossijskogo obshchestva / Otv. red. A.L. ZHuravlev, M.I. Volovikova, T.V. Galkina. M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2014.
- Frank S.L. Smysl zhizni. Bryussel': Izd-vo «ZHizn' s Bogom», 1976.
- Frank S.L. Svet vo t'me. M.: Faktorial, 1998.
- Frank S.L. Dusha cheloveka. Opyt vvedeniya v filosofskuyu psihologiyu. M.: Direkt-Media, 2008 (a).
- Frank S.L. Krushenie kumirov. M.: Direkt-Media, 2008 (b).
- Frank S.L. S nami Bog. M.: Direkt-Media, 2008 (v).
- Frank S.L. Real'nost' i chelovek. Metafizika chelovecheskogo bytiya. M.: Direkt-Media, 2016.
- Frank S.L. Nepostizhimoe. Ontologicheskoe vvedenie v filosofiyu religii / Pod red. L.M. Surisa. M.; Berlin: Direkt-Media, 2017.
- Frankl V. Chelovek v poiskah smysla: Sbornik: Per. s angl. i nem. M.: Progress, 1990.
- Frolova S.V. Pozitivnoe psihologicheskoe konsul'tirovanie: teoreticheskie nachala i metodologicheskie osnovaniya // Izvestiya Saratovskogo universiteta. Novaya seriya. Seriya Filosofiya. Psihologiya. Pedagogika. 2021. T. 21. Vyp. 4. S. 427-439.
- Frolova S.V. Psihologiya duhovnosti S.L. Franka (k 145-letiyu uchenogo). CHast' I. Predposylki stanovleniya i iskhodnye teoreticheskie predstavleniya // Institut psihologii Rossijskoj akademii nauk. Social'naya i ekonomicheskaya psihologiya. T. 7. № 4(28). S. 144-170. URL: <http://soc-econom-psychology.ru/engine/documents/document1118.pdf> (data dostupa 10.02.2022).
- SHadrikov V.D. Vozvrashchenie dushi: Teoreticheskie osnovaniya i metodologiya psihologicheskoy nauki. M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2021.
- YArOCKij A.I. Idealizm kak fiziologicheskij faktor. YUr'ev: Izd-vo Imperatorskogo YUr'evskogo Universiteta, 1908.

С.В. Фролова

Психология духовности С.Л. Франка (к 145-летию ученого). Часть II. Основные направления и перспективы развития

S.L. FRANK'S PSYCHOLOGY OF SPIRITUALITY (ON THE OCCASION OF 145TH ANNIVERSARY). PART II. KEY DIRECTIONS AND PROSPECTS

S.V. Frolova*

*Sc.D. (psychology), professor of the department of general and counseling psychology, FSFEE HE «Saratov State University»; 83, Astrakhanskaya str., Saratov, 410112; e-mail: frolovasv71@mail.ru

Summary. The article continues the discussion of the ideas constituting S.L. Frank's creative heritage that the author started early in this journal. These ideas provide the foundations for a specific field of psychological knowledge that studies a supersubjective, transcendental dimension of a subject's life (Frolova, 2022). The author identifies key directions for the development of psychology of spirituality: psychology of empathy, psychology of self-overcoming and a person's genuine freedom, psychology of faith, psychology of meaning in life, psychological foundations for psychotherapy of spirituality. The article highlights Frank's methodological insights into elucidating the nature of deep empathy as a trans-subjective feeling. The author states that Frank discovered the phenomenon of self-overcoming as one of the major forces of mental life, inner development, self-formation, maintaining mental health and gaining genuine freedom. The analysis of Frank's creative ideas revealed alternative ways to gain genuine existential inner freedom: struggle for the meaning in one's life and free choice of the value substance of faith. The article looks at the nature of a human ability to believe, that is connected with the understanding of the presence of the absolute Inconceivable (God, Deity, Spirit) in one's life, modes of existence of psychological attitude towards it and their dependence on the degree of a person's self-absorption. Frank demonstrated deep erudition in the issues of clinical psychology that enabled him to identify essential criterion for differentiating transcendental consciousness from psychopathological consciousness. The author describes the advantages of S. L. Frank's methodology of super-rational unitotality over other existentially and humanistically oriented personal and psychotherapeutic theories in solving a wide range of controversial issues of personal growth, development of sameness, the search for the meaning in life. In conclusion, the author focuses on the psychotherapeutic potential of Frank's theoretical foundations for psychology of spirituality.

Keywords: S.L. Frank's, psychology of spirituality, principle of unitotality, spiritual «Self», personality, transcendence, trans-subjective feelings, psychology of spiritual empathy, types of overcoming, genuine freedom, struggle for the meaning in life, psychology of faith, a key criterion of psychopathological consciousness, psychotherapy, counseling psychology, positive psychological counseling.